

CONSUMO ABUSIVO DE BEBIDA ALCOÓLICA E A RELAÇÃO COM A NUTRIÇÃO

REIS, Ana Luiza Gomes dos *
PEREIRA, Kadyne Heloise Canova **
ROSSANO, Nayara Soares ***
TRABUCO, Janaina Pires ****
FERREIRA, Gisele Cristina *****
Orientador(a): PIRES, Ariadine

Introdução: O uso excessivo de bebida alcoólica, caracterizado como alcoolismo, pode trazer graves conseqüências em nível orgânico, psicológico e social. Depois de ingerido, o etanol é absorvido no trato gastrointestinal e passa por vários processos bioquímicos no organismo. **Objetivo:** Relacionar o efeito tóxico do etanol no organismo, a partir do desequilíbrio metabólico causado pelo consumo excessivo de bebida alcoólica. **Metodologia:** O trabalho foi desenvolvido por meio de pesquisa bibliográfica realizada em livros, revistas e sites de referência da ciência da nutrição. **Discussão:** O alcoolismo é considerado uma patologia psicossomática não transmissível, causada pelo uso abusivo de bebidas alcoólicas que causam limitações funcionais orgânicas. Seu composto químico, o etanol, é absorvido após a ingestão, ao longo do trato gastrointestinal, preferencialmente no intestino delgado e cólon. Após absorção, seu metabolismo ocorre no fígado, assim, o excesso pode levar ao desequilíbrio metabólico com prejuízo na produção de glicose, no sangue, e diminuição da glicogenólise, causando a hipoglicemia e ocorre ainda a inibição das reações de síntese protéica. Estes fatores condicionam às alterações catabólicas, com complicações orgânicas, como a desnutrição energético-protéica, e desequilíbrio no metabolismo de nutrientes, que podem levar à diminuição do apetite devido à depleção dos minerais zinco e magnésio. **Considerações finais:** Com o desenvolvimento do estudo, observou-se que o alcoolismo leva ao déficit de nutrientes, causando desequilíbrio orgânico, e conseqüentemente às deficiências nutricionais, com conseqüências negativas à saúde e qualidade de vida do indivíduo, aumentando os riscos de morbidades com limitações funcionais.

Palavras-chave: Modificações metabólicas. Conseqüências orgânicas.

* FUNEC, ana.luiza.sfs@hotmail.com
** FUNEC, kadyne_sfs@hotmail.com
*** FUNEC, ns-nayara@hotmail.com
**** FUNEC, janainasfs1@hotmail.com
***** FUNEC, nsnayara@yahoo.com.br