

## **ABORDAGEM FISIOTERAPÊUTICA NAS DOENÇAS UROGINECOLÓGICAS DO IDOSO**

OLIVEIRA, Aline Artner de \*

ALMEIDA, Flavia Cena \*\*

ZAMBOLIN , Aderval Alexandre

PEREIRA, Rafael da Silva

Orientadores: GONÇALVES, Ana Paula Gonçalves

SANTOS, Máira Daniéla dos

Nos países desenvolvidos são considerados idosos os seres humanos com mais de 65 anos, já no Brasil, esta faixa etária compreende indivíduos que tenham mais de 60 anos. Em nível mundial, a proporção de pessoas com 60 anos ou mais cresce de forma mais rápida que a de outras faixas etárias, pois, espera-se que em 2050 haja dois bilhões de idosos, 80% deles nos países em desenvolvimento. O processo de envelhecimento, embora fisiológico, é permeado por maior vulnerabilidade às doenças, as quais podem interferir na autonomia, na mobilidade, na destreza manual, na lucidez e na capacidade funcional das vias urinárias inferiores e da bexiga, favorecendo, por conseguinte a incontinência urinária. Atualmente, a fisioterapia uroginecológica atende essa população por meio de vários recursos no tratamento das disfunções urinárias, tais como a cinesioterapia (exercícios perineais e alongamentos musculares), a eletroterapia e ainda as técnicas manuais. Objetivo: Descrever a importância da atuação da fisioterapia uroginecológica na terceira idade, particularmente na incontinência urinária feminina e masculina. Metodologia: Trata-se de uma pesquisa bibliográfica de caráter descritivo cuja busca do assunto, baseou-se em periódicos disponibilizados online no lilacs, medline e bireme, além de livros do acervo da biblioteca das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul no período de agosto a outubro de 2012. Considerações finais: O envelhecimento pode acarretar alguns riscos à saúde do idoso, causados por fatores biopsicossociais e por isso que buscamos a promoção de um envelhecimento saudável por intermédio da fisioterapia.

Palavras-chave: Terceira idade. Incontinência urinária. Fisioterapia uroginecológica.

---

\* FUNEC, salvelina-artner@hotmail.com

\*\* FUNEC, flavia\_cen@hotmail.com