

## DESENVOLVIMENTO DE UMA BARRA DE CEREAL SEM GLÚTEN: ANÁLISE SENSORIAL

CARRILHO, Ana Dias da Silva \*

ONÇA, Leilimary Martins \*\*

DOMINGUES, Lislíe Ane \*\*\*

FAVALEÇA, Tamírís Cristina \*\*\*\*

Orientador(a): TOBAL, Thaise Mariá

**Introdução:** o trabalho trata do desenvolvimento de uma barra de cereal produzida com soja, destinada especialmente a indivíduos portadores de doença celíaca, ou seja, indivíduos com intolerância permanente ao glúten, já que a dieta destes deve ser isenta de alimentos que contém glúten, como trigo, centeio, cevada, malte e aveia. A soja é um grão rico em proteínas, fibras, vitamina B, ácido fólico, magnésio, potássio e fósforo; auxilia na prevenção do câncer, aterosclerose, redução do LDL - colesterol e nos sintomas da menopausa e climatério, não contém glúten. **Objetivos:** desenvolver um produto de alto valor protéico destinado a indivíduos portadores de doença celíaca. **Metodologia:** a produção da barra foi realizada no laboratório de Técnica e Dietética do curso de Nutrição da FUNEC, sob rígidos controles de higiene, e nenhum ingrediente continha glúten. A análise sensorial do produto foi realizada com 30 provadores não treinados (estudantes e funcionários da FUNEC), através de um teste de aceitação utilizando a escala hedônica estruturada de nove pontos, considerando os atributos aroma, sabor e impressão global. **Discussão:** O valor médio das notas obtidas para aroma, sabor e impressão global foi 8,0, que corresponde na escala utilizada à expressão "gostei muito". Além disso, a menor nota obtida para aroma e sabor foi 6,0. **Considerações finais:** pode-se afirmar que o produto foi bem aceito pelos consumidores, sendo, uma importante opção de consumo para indivíduos celíacos. Além disso, considerando os benefícios que os ingredientes utilizados podem promover à saúde, este pode ser destinado também à população em geral.

**Palavras-chave:** Produto. Cereal. Celíaca. Soja.

---

\* FUNEC, [lislíe.domingues@hotmail.com](mailto:lislíe.domingues@hotmail.com)

\*\* FUNEC, [leily\\_rbd@hotmail.com](mailto:leily_rbd@hotmail.com)

\*\*\* FUNEC, [lislíe.domingues@hotmail.com](mailto:lislíe.domingues@hotmail.com)

\*\*\*\* FUNEC, [lislíe.domingues@hotmail.com](mailto:lislíe.domingues@hotmail.com)