

DIABETTES MELLITUS: ESTRATÉGIAS PARA PREVENÇÃO DE LESÕES NAS EXTREMIDADES INFERIORES

PIRES, Marina Rodrigues dos Santos *

BORGES, Ellen Regina **

Orientador(a): ELOÍSA, Ana

A prevalência de Diabetes Mellitus está aumentando devido ao crescimento e ao envelhecimento populacional, maior urbanização, aumento do número de obesos, sedentarismo e maior sobrevivência do paciente diabético. O grande impacto econômico ocorre nos serviços de saúde, como os crescentes custos do tratamento da doença e, sobretudo das complicações, destacando-se o pé diabético, caracterizado por lesões que surgem nos pés da pessoa com diabetes e ocorre na maioria das vezes como consequência de neuropatia. As lesões geralmente decorrem de trauma e frequentemente se complicam com gangrena e infecção, devido a falhas no processo de cicatrização as quais podem resultar em amputação, quando não se institui tratamento precoce e adequado. Assim, o presente estudo teve como objetivo conhecer as principais estratégias utilizadas na prevenção das lesões de extremidades inferiores da pessoa com diabetes. Para a sua elaboração optou-se pelo desenvolvimento de uma revisão de literatura, cuja finalidade é integrar e facilitar o acúmulo de conhecimentos, além de propiciar ao leitor a compreensão dos conhecimentos atuais sobre um determinado assunto ou demonstrar a importância de novos estudos. A partir da revisão, constatou-se que o manejo dos pés da pessoa com diabetes é complexo, exige colaboração e responsabilidade dos pacientes, e dos profissionais de saúde, para identificar os problemas reais e potenciais, prevenindo assim, o desenvolvimento de complicações. Sabe-se que a redução das complicações nos pés depende da disponibilidade de medidas preventivas efetivas sobre os cuidados com os pés, bem como da oferta de programas educativos.

Palavras-chave: Diabetes mellitus. Pé diabético.

* FUNEC, marilna_rsc@hotmail.com

** FUNEC, ellen2718@hotmail.com