

ATUAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA PREVENTIVA NOS DISTÚRBIOS OSTEOMUSCULARES RELACIONADOS AO TRABALHO

CAMPANHOLO, Caroline Aparecida *

BARBOSA, Thaís Narciso **

Orientador(a): RIGUETTO, Rogério Rodrigues

Introdução: Muito se tem discutido que as doenças ocupacionais ocorrem devido ao uso inadequado e repetido das estruturas corporais, atrelado a uma postura inadequada e ambiente de trabalho impróprio. Alguns fatores de risco podem ser citados, como trabalho muscular estático, invariabilidade da tarefa, choques e impactos, pressão mecânica, vibração, frio, fatores organizacionais, estresse emocional e exigência de produtividade. A fisioterapia vem atuar nos estágios de prevenção e tratamento das DORTs. Objetivos: Conscientização dos trabalhadores sobre seus direitos e riscos que existem dentro dos postos de trabalhos, como preveni-las e incentivá-los a novos hábitos. Resultados: "A faixa etária das pessoas acometidas apresenta-se cada vez mais baixa, em virtude das pessoas iniciarem suas atividades profissionais mais cedo" (PRZYSIEZNY,). Discussão: Existem vários métodos fisioterápicos para prevenir e combater os fatores de risco das DORTs em um setor de trabalho. Conclusão: Conclui-se que com a intervenção da fisioterapia nos postos de trabalhos as chances de se prevenir as DORTs são muito grandes, assim trazendo lucros para os proprietários das empresas e bem estar da saúde do funcionário.

Palavras-chave: Fisioterapia, DORTs, Prevenção, Trabalho

* FUNEC, carol_campanholo@hotmail.com

** FUNEC, thanarciso@hotmail.com