

DEPRESSÃO PÓS-PARTO: A ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO

ALVES, Fernando Melo *

RODRIGUES, Sandra Pereira **

SOUZA, Nilce Candido de ***

Orientador(a): NOBUKUNI, Marcia Cristina

A depressão pós-parto (DPP) é uma patologia que pode aparecer logo após o parto da mulher. Geralmente a família não percebe que a mãe está precisando de ajuda, pois a depressão pós-parto começa com o aparecimento de um sintoma desconhecido, sendo ou não reconhecido, às vezes ignorado pelos próprios familiares. A depressão pós-parto (DPP) atinge várias mulheres no Brasil, o diagnóstico nem sempre é explícito, para poder identificar esta patologia o profissional da área da saúde, especificamente o enfermeiro, deve estar preparado e ter conhecimento para identificar e orientar a cliente a buscar por tratamento médico adequado, quanto precoce for diagnosticado a patologia haverá menos riscos a saúde da mãe e ao recém-nascido. Para o desenvolvimento do trabalho foi realizada uma revisão na literatura para aprofundamento oportunizando a compreensão da importância do trabalho do enfermeiro em acompanhar a puérpera portadora DPP, além de identificar ações estratégicas para promover cuidado e apoio a mulher e a sua família. O trabalho teve como objetivo caracterizar as ações do enfermeiro no transtorno depressivo puerperal. Ao enfermeiro cabe todo o acompanhamento no pré-natal por meio da consulta de enfermagem, realizando orientações e esclarecimentos para que a futura mãe possa sentir-se segura, sem medos e capaz de superar os sentimentos de conflitos advindos das alterações fisiológicas da gestação, tais ações podem contribuir e evitar a DPP.

Palavras-chave: Depressão. Enfermeiro. Depressão Pós-Parto.

* FUNEC, fernando.melo86@hotmail.com

** FUNEC, sandrapereira222@hotmail.com

*** FUNEC, eclin_5@hotmail.com