

DOENÇAS OSTEOMUSCULARES RELACIONADAS AO TRABALHO EM UMA EQUIPE DE ENFERMAGEM HOSPITALAR

SANTOS, Rômulo dos *
COSTA, Jéssica Fabiane de Oliveira **
OLIVEIRA, Hellen Cristina Souza de ***
Orientador(a): AQUINO, Rafael Guerra de

As Doenças Osteomusculares Relacionadas ao Trabalho (DORT) são mais comuns do que se pode imaginar, e também muito frequentes na equipe de enfermagem hospitalar, que sofre com a sobrecarga de trabalho, a falta de recursos e de capacitação do pessoal. Este trabalho tem como objetivo identificar as principais queixas osteomusculares da equipe de enfermagem de um hospital de médio porte. Foram utilizados dois questionários que, de maneira simples, identificaram dados pessoais (idade, peso, altura, sexo), e relativos ao trabalho realizado (carga horária de trabalho, quanto tempo trabalha na função) e um segundo questionário no qual o profissional indicou sinais de dormência, formigamento e dor nas regiões do corpo de acordo com uma figura (Questionário Nórdico), o questionário foi aplicado na Irmandade de Misericórdia da Santa Casa de Santa Fé do Sul, a auxiliares, técnicos de enfermagem e enfermeiros, totalizando um total de 75 colaboradores entrevistados. Pode-se notar que a principal parte do corpo atingido é a parte superior das costas (região cervical/torácica), sendo assim a principal queixa entre os funcionários deste hospital, seguida de dores na região lombar, e em terceiro tornozelos e pés. Assim conclui-se que o estudo realizado não se distanciou das pesquisas já elaboradas, que demonstram que a principal queixa é a lombalgia seguida de dor em região cervical/torácica. Esses agravos decorrem devido às características próprias da profissão de enfermagem.

Palavras-chave: DORT. Dor. Sistema Musculoesquelético
