

EFICÁCIA DOS EXERCÍCIOS HIPOPRESSIVOS NA INCONTINÊNCIA FECAL: ESTUDO DE CASO

PINTO, Juniele Jéssica *
SILVA, Bruna Cristina da **
TATIBANA, Aline Sayuri ***
HERNANDO, Lariane Caroline Augusto****
Orientador(a): SANTOS, Máira Daniéla dos

Continência fecal refere-se à sensibilidade anorretal normal, capacidade e complacência retais adequadas desde que não haja alterações anatômicas na região do períneo, que sustenta o ânus, o canal anal e o fim do canal digestivo. Distúrbios nos músculos do diafragma pélvico e na ação esfínteriana anal, promovem o surgimento da incontinência fecal cuja definição é incapacidade e/ou perda da habilidade de controlar a eliminação das fezes ou da capacidade de limitar a passagem de fezes em tempo e/ou local socialmente aceitável. Dentre os principais fatores desencadeantes da incontinência fecal destacam-se: traumas locais, radioterapia, integridade muscular do esfíncter e do sistema nervoso, cujos estudos têm demonstrado incidência de 2% na população geral. Portanto, este estudo teve por objetivo verificar os efeitos dos exercícios hipopressivos em um indivíduo do sexo feminino, XXanos portador de incontinência fecal, clinicamente diagnosticada. Antes de iniciar o protocolo de exercícios, o indivíduo em questão, foi submetido a uma avaliação funcional do assoalho pélvico por meio do equipamento Myofeedback perina®, o qual expressa em mmHg, valores pressóricos tanto de fibras de contração rápida (tipo II) como lentas (tipo I) nos níveis de sensibilidade leve, moderada e forte. Transcorrido as sessões, comparou-se os valores médios pressóricos do pré com o pós-tratamento, assim obtendo valores significativamente satisfatórios de ambas as fibras, todavia, nas fibras do tipo II houve um incremento de 67,89% da força, enquanto que nas do tipo I, o ganho foi de 29,87% apenas na sensibilidade forte, pois na sensibilidade leve e moderada, os valores pressóricos mantiveram-se iguais.

Palavras-chave: Incontinência fecal. Myofeedback-perina®. Cinesioterapia perineal.

* FUNEC, junielejessica@hotmail.com
** FUNEC, bru_rapunzel@hotmail.com
*** FUNEC, sayuri_tatibana@hotmail.com
**** FUNEC