

## EQUOTERAPIA NA CRIANÇA AUTISTA

MELO, Jéssica de \*

SILVA, Danielle Nayara Soares da \*\*

Orientador(a): PIRES, Henry Marlon Coelho

Autismo é disfunção global do desenvolvimento causado por indicações pré, peri e pós natal, que afeta a capacidade de comunicação, socialização e comportamento, diferente do retardo mental ou lesão cerebral, embora alguma criança com autismo também tenham essas doenças. Aparece no primeiro ano e sempre antes dos três anos de idade, acomete na maioria meninos. Geralmente, não desenvolve inteligência e comporta-se compulsivamente e ritualista, prefere estar só, não forma relação pessoal íntima, não abraça, evita contato de olhos, retardo na fala e dificuldade de entendimento. Assim a Pesquisa Descritiva Bibliográfica objetivou-se mostrar a eficácia da equoterapia em crianças autistas. Pode-se compreender que o diagnóstico considera problemas de três áreas: comportamento na interação social; comprometimento na comunicação verbal, não-verbal e no brincar imaginativo; comportamento e interesses restritos e repetitivos. Existem diversas abordagens de tratamento, a equoterapia se mostra como método terapêutico que busca melhorar de alguns aspectos como: estimular desenvolvimento social e comunicativo; aprimorar aprendizado e capacidade de solucionar problemas; diminuir comportamentos que interferem com aprendizado e acesso às oportunidades e experiências do cotidiano. Observa-se resultados relevantes, a aceitação do contato com os membros da equipe, assim como o desenvolvimento afetivo para cognição e aprendizagem. Pois, o movimento do cavalo aumenta os estímulos próprios e exteroceptivos que estimulam a atenção da criança para seu corpo, com isso, pode-se perceber melhora no esquema corporal. Assim, o recurso equoterápico mostra-se auxiliador na melhora das relações sociais, ajustes tônicos e na comunicação quando submetido às sessões de equoterapia realizada pelo fisioterapeuta.

Palavras-chave: Equoterapia. Autismo.

---

\* FUNEC, [jessicamellofisio@hotmail.com](mailto:jessicamellofisio@hotmail.com)

\*\* FUNEC, [danielle\\_nayara@hotmail.com](mailto:danielle_nayara@hotmail.com)