

INCIDÊNCIA DE INCONTINÊNCIA URINÁRIA DE ESFORÇO EM MULHERES CLIMATÉRICAS

NOGUEIRA, Simara Elias *

GULO, Viviane Jesus **

LOSANO, Franciele Costa ***

IBANEZ, Petter André Benitez ****

Orientador(a): LOPES, Claudia Aparecida Mencaroni

A incontinência urinária (IU) é a condição na qual a perda involuntária de urina, objetivamente demonstrável, ocasiona problemas sociais ou higiênicos à mulher. A causa mais freqüente é a IU de esforço, que é a perda involuntária de urina pela uretra quando a pressão vesical excede a uretral, na ausência de atividade do músculo detrusor, cuja ocorrência é maior no período de climatério e menopausa. O presente estudo tem como objetivo verificar a incidência da IU de esforço nas mulheres climatéricas do setor de uroginecologia do Centro de Reabilitação do Curso de Fisioterapia da FUNEC, no Município de Santa Fé do sul. Trata-se de uma Pesquisa Descritiva de Campo qualitativa onde, utilizou como instrumento um questionário elaborado pelos participantes do estudo, sendo as amostras compostas por 24 mulheres, acima de 50 anos com participantes a mais de 2 anos de atividades no setor. Ao realizar a pesquisa, notou-se que na literatura a incidência da IU de esforço ocorre entre 30 e 60% de todas as mulheres durante o período de climatério e na menopausa. Entretanto, os resultados coletados através da pesquisa verificaram que apenas 25% das avaliadas possuem IU de esforço. Logo, pode-se notar que as atividades desenvolvidas no climatério são eficazes, pois a incidência da IU de esforço foi inferior aos índices verificados na literatura. Sugere-se que uma avaliação específica do assoalho pélvico seja realizada com essas mulheres climatéricas.

Palavras-chave: Incontinência urinária. Climatério. Assoalho pélvico.

* FUNEC, simaraenogueira@hotmail.com

** FUNEC, viviane.j.g@hotmail.com

*** FUNEC, fran_spidylove@hotmail.com

**** FUNEC, petterandre_89@hotmail.com