

INTERVENÇÃO FISIOTERAPICA NA DOR DO PARTO

CREMA, Tanimary Cardoso *

MACHADO, Geísa Carvalho **

MANHANI, Tânia Regina Adorno ***

Orientador(a): CAMILO, Fábio Mendes

O trabalho de parto é fisiológico. A Anvisa nº. 1067, de 4 de julho de 2005, afirma que a parturiente tem direito de receber métodos não invasivos e não farmacológicos para o alívio da dor. A TENS (Estimulação Elétrica Transcutânea do Nervo) é um recurso eletroterápico não invasivo, utilizado na fisioterapia para analgesia. Trata-se de um estudo de pesquisa de campo, cujo objetivo foi verificar a eficácia da eletroanalgesia provocada pela TENS em uma parturiente independente da evolução ser parto normal ou cesária. A aplicação da TENS foi realizada no Hospital Municipal Santa Rita de Cássia, Selviria (MS). Programamos o aparelho com frequência de 90 Hz e duração de pulso 100µ por 20 minutos, mapeamos a região nos níveis de S2 - S4 e T10 ? L1 e colocamos os eletrodos movidos conforme a dor. A intensidade foi ajustada até a sensação de formigamento. A dor nível 10, na escala visual analógica (EVA), em baixo ventre, região lombar e assoalho pélvico durante o primeiro estágio do parto, a parturiente relatou dor nível 2 (EVA) após a aplicação. Podemos concluir que a TENS foi efetiva no alívio da dor e pode ser utilizada no campo da obstetria. A puérpera relata que usaria a TENS caso engravidasse novamente e a presença do fisioterapeuta é necessário durante o trabalho de parto.

Palavras-chave: TENS. Dor. Parto.

* FUNEC, tanimaryfisio@hotmail.com

** FUNEC, geisa.carv@hotmail.com

*** FUNEC, taniaenfl@hotmail.com