

O DESPERDÍCIO DE ALIMENTO

SANTOS, Tânia Maria dos *
Orientador(a): PIRES, Ariadine

Introdução: A humanidade desperdiça alimentos, como em 1929, com a crise da Bolsa de NOVA York, quando no Brasil o presidente ordenou a queima de 78 milhões de sacas de café. O desperdício alimentar ocorre desde sua produção até o consumidor final, gerando um gasto significativo em nosso país, por torno de 12 bilhões ao ano. No Brasil se joga fora mais do que consome, em média 37 quilos por habitantes no ano. Há dois vilões para o desperdício, o despreparo de pessoas que trabalha na indústria alimentícia e o hábito dos consumidores na compra e no consumo de alimentos. Objetivos: compreender os aspectos e/ou fatores que geram o desperdício de alimentos em casas, restaurantes e similares. Metodologia: o trabalho foi realizado a partir de entrevista com pessoas de diversas unidades produtoras de refeição. Utilizaram-se ainda pesquisas bibliográficas em livros e artigos científicos da área de nutrição. Foram fotografados alguns exemplos de desperdício alimentar em feiras livres e restaurantes. Discussão: o presente estudo baseia-se no panorama alimentar da população, ameaçada pelo desperdício de alimentos, que se torna evidente na cadeia produtiva, desde o campo até a aquisição pelo consumidor final em sua residência. Visto isso, relaciona-se a gravidade da situação alimentar dos brasileiros, a fome. Considerações finais: com o desenvolvimento do trabalho pode-se constatar a necessidade de orientação à sociedade, para diminuir o desperdício de alimentos, bem como incentivar os indivíduos a criar hábitos saudáveis no aproveitamento de partes não comestíveis dos alimentos.

Palavras-chave: Desperdício alimentar. Aproveitamento alimentar.

* FUNEC, tanimriasfs@yhoo.com