

## A GRAVIDEZ APÓS OS 35 ANOS

Eloiza Araujo FERREIRA<sup>1</sup>  
Raíza Parra Dos SANTOS<sup>2</sup>  
Caroline De Sousa FELICIANO<sup>3</sup>  
Rayanne Ferreira XAVIER<sup>4</sup>  
Elisandra De Mello DÉO<sup>5</sup>

### RESUMO

**INTRODUÇÃO:** A gestação tardia, ou seja, após os trinta e cinco anos, é bastante delicada, pois neste período da vida da mulher ocorrem muitas mudanças corporais, podendo então acarretar algumas complicações à mãe e ao bebê. Deste modo o acompanhamento durante o pré-natal deve ser muito mais intenso, as consultas são mais constantes e os exames mais específicos para esse grupo. **OBJETIVO:** O objetivo desta pesquisa foi avaliar os riscos e as dificuldades que ocorrem em uma gravidez após os trinta e cinco anos. **METODOLOGIA:** Para realização deste trabalho foi feito uma pesquisa em dados eletrônicos, livros didáticos e artigos científicos, a fim de obter informações concretas sobre a gestação após os trinta e cinco anos. **RESULTADO:** A gravidez tardia pode acarretar alguns fatores negativos como aborto espontâneo no primeiro trimestre devido ao deslocamento placentário, distúrbio hipertensivo específico da gravidez, diabetes gestacional, também aumenta os riscos de anomalias genéticas como a trissomia do cromossomo 21 e má formação fetal. A intervenção nutricional se faz necessária para garantir a gestante em idade avançada uma alimentação saudável e adequada, sendo essa, de suma importância neste período, pois o correto aporte nutricional garantirá tanto a saúde da mãe quanto a saúde do bebê. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que a gravidez tardia, além de apresentar problemas para a mãe, também pode afetar o bebê. A mulher que deseja engravidar após os trinta e cinco anos deve se submeter a uma série de exames para verificar se existe algum risco. Também se faz necessário o acompanhamento nutricional para que se mantenham uma alimentação antes e durante a gestação, garantindo assim, a saúde da mãe e o desenvolvimento adequado da criança.

**Palavras-chave:** Gestação. Idade avançada. Má formação. Alimentação.

---

<sup>1</sup>elosbuffet@outlook.com

<sup>2</sup>rparrasantos@bol.com.br

<sup>3</sup>carolainesousa1\_sfs@hotmail.com

<sup>4</sup>rayferreira2\_sfs@hotmail.com

<sup>5</sup>sd.deo@uol.com.br