

O USO DE BEBIDA ALCOÓLICA POR UNIVERSITÁRIOS

MACHADO, Cláudia Barbosa *
GIROTTO, Kauany Carla Albuquerque **
GUTIERREZ, Fernanda Rossato ***
NOGUEIRA, Simaura Elias ****
BRIANCINI, Tainá Pelizon *****
Orientador(a): PIRES, Ariadine

Introdução: A entrada na faculdade é um período vulnerável para o início da utilização da bebida alcoólica, devido a novas experiências, distância da família sem supervisão. O álcool etílico é a principal droga psicoativa utilizada entre os universitários a fim de facilitar a interação social, com diminuição ou fuga das emoções negativas, ativação do prazer sexual e efeitos positivos do humor. **Objetivo:** analisar a incidência do consumo de bebida alcoólica em universitários, considerando o predomínio de gêneros, tipos de bebidas e fatores que influenciam. **Metodologia:** o trabalho foi desenvolvido por pesquisa bibliográfica em livros, revistas e sites de referência da área de nutrição. **Discussão:** tratou-se de temas relacionados a estudantes universitários que fazem uso abusivo de bebidas alcoólicas, com maior incidência no sexo masculino, porém o feminino também consome de forma significativa. A religião, um fator cultural com influência, onde católicos consomem mais que protestantes, e houve predomínio de consumo em pessoas com renda familiar mais alta, em torno de 40 salários mínimos, relatando estarem cansados, estressados e deprimidos, em festas, finais de semanas ou horários livres, com menor frequência na biblioteca e menor prática de atividade física. O uso abusivo de bebida alcoólica faz com que ocorra perda da biodisponibilidade de certos nutrientes no organismo, como vitaminas e minerais. A cerveja foi a preferida pelos homens e o vinho pelas mulheres, e dentre as destiladas, para ambos, a vodka. **Considerações finais:** a partir do desenvolvimento do trabalho pode-se verificar o alto índice de consumo de bebidas alcoólicas em universitários.

Palavras-chave: Álcool etílico. Interação social.

* FUNEC, claudialinkinpark@hotmail.com
** FUNEC, kawanyhtinha@hotmail.com
*** FUNEC, rossato_nanda@hotmail.com
**** FUNEC, simauraelias@hotmail.com
***** FUNEC, tainapbriancini@hotmail.com