

O USO EXCESSIVO DO ETANOL: CONSEQÜÊNCIAS ORGÂNICAS E OS ASPECTOS NA SAÚDE PÚBLICA

REIS, Ana Luiza Gomes dos *
FERREIRA, Gisele Cristina **
TRABUCO, Janaina Pires ***
ROSSANO, Nayara Soares ****
PEREIRA, Kadyne Heloise Canova *****
Orientador(a): PIRES, Ariadine

Introdução: O etanol, composto orgânico da bebida alcoólica, atua no cérebro, inicialmente como estimulante posteriormente como relaxante, diminuindo o estado de ansiedade, por ser substância psicoativa e depressora. Seu efeito tóxico inicia-se a partir da ingestão, através dos danos causados no trato gastrointestinal e continua após a absorção e metabolização pelo fígado. A ingestão excessiva do etanol é uma das principais doenças não-transmissíveis que podem gerar morbimortalidades, com altos custos para o sistema de saúde do país. Objetivos: Demonstrar que o uso excessivo das bebidas alcoólicas descerra uma série de alterações metabólicas que acarretam disfunções orgânicas e podem levar à comorbidades com custos elevados para a saúde pública. Metodologia: O trabalho foi desenvolvido por meio de pesquisa bibliográfica realizada em livros, revistas e sites de referência da ciência da nutrição. Discussão: O alcoolismo é caracterizado como uma enfermidade a partir da dependência estabelecida pelo indivíduo à bebida alcoólica. O etanol inibe várias reações do organismo, causando efeitos como danos na memória, câncer de trato gástrico, lesões cardíacas, diminuição da libido e morte celular do fígado, com graves lesões. Vários estudos evidenciam grande número de internações em hospitais gerais e psiquiátricos, devido ao alcoolismo, o que se torna problema na saúde pública do país. Considerações finais: A partir do desenvolvimento do trabalho pode-se afirmar que o alcoolismo é um problema epidemiológico moderno, determinante de fatores de risco ? conseqüências metabólicas ? à saúde do indivíduo, e determinado por fatores biopsicossociais, que provocam, direta ou indiretamente, custos ao sistema de saúde pública.

Palavras-chave: Alcoolismo. Saúde pública.

* FUNEC, ana.luiza.sfs@hotmail.com

** FUNEC, nsnayara@yahoo.com.br

*** FUNEC, janainasfs1@hotmail.com

**** FUNEC, ns-nayara@hotmail.com

***** FUNEC, kadyne_sfs@hotmail.com