

IMPORTÂNCIA DA FISIOTERAPIA CINESIOLÓGICA NAS MANIFESTAÇÕES CLIMATÉRICAS

SOUZA, Luely Carla de *
ANDREATTI, Ana Flavia Nogueira **
OLIVEIRA, Tamiris Fernanda Arroyo de ***
PEREIRA, Valquiria Goncalves ****
Orientador(a): SANTOS, Máira Daniéla dos

O climatério é o período de transição entre a fase reprodutiva e não reprodutiva da mulher, na qual a função ovariana diminui gradualmente até cessar. Baseado em diversas literaturas, notou-se que a atuação do profissional fisioterapeuta contribui bastante na melhora da qualidade de vida das mulheres climatéricas, uma vez em que este, conscientiza e prepara a mulher para conviver com todas essas alterações orgânicas, sendo as ondas de calor (fogachos), insônia, depressão, variação de humor, falta de memória, ressecamento vaginal, ganho de peso e diminuição da libido entre outros sintomas, todos estes decorrentes do hipoestrogenismo. Objetivo: A proposta do trabalho foi de investigar, através de uma revisão bibliográfica, a atuação da fisioterapia e da cinesioterapia nas manifestações climatéricas. Materiais e Métodos: Pesquisa de caráter bibliográfico e descritivo embasado em livros do acervo da biblioteca das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul/FUNEC/SP e artigos disponíveis online no formato pdf no período de agosto a outubro de 2012. Considerações finais: Pode-se verificar que os exercícios fisioterapêuticos irão proporcionar a estas mulheres melhora do seu condicionamento físico, que ajudará a prevenir quaisquer complicação e trará também benefícios psicológicos que as reintegrarão ao meio social, melhorando sua qualidade e estilo de vida.

Palavras-chave: Manifestações climatéricas. Cinesiologia. Fisioterapia.

* FUNEC, luely_carla@hotmail.com

** FUNEC, flaviaandreatti@hotmail.com

*** FUNEC, tamiris_arroyo@hotmail.com

**** FUNEC, valquiriagp@hotmail.com