CIRCUNFERÊNCIA DE CINTURA E SUA CORRELAÇÃO COM A INCONTINÊNCIA URINÁRIA EM MULHERES

Maikon Diego Ponce VERONESE[1]
Cláudia Aparecida Mencaroni LOPES[2]

RESUMO

INTRODUÇÃO: Incontinência urinaria (IU) é uma condição em que a perda involuntária de urina ocasiona problema social ou higiênico a mulher e cerca de 50% das mulheres podem passar algum dia por esse constrangimento, com isso tendem ao isolamento social, e a obesidade assume um fator importante no desenvolvimento e ou agravamento da IU. Porem ainda não esta claro se o fator determinante é a gordura abdominal mensurada pela medida de Circunferência de cintura (CC) ou excesso de gordura corporal mensurada pelo índice de massa corpórea (IMC). OBJETIVO: O presente estudo tem como objetivo verificar e compreender a relação da circunferência de cintura com a incontinência urinaria em mulheres a partir dos 18 anos por meio de um estudo bibliográfico. METODOLOGIA: Para o levantamento de dados foi realizado uma pesquisa nas seguintes bases de dados, LILACSe MEDLINE, entre os anos de 1999 á 2016. RESULTADO: O aumenta da pressão intra-abdominal por um excesso de adiposidade central avaliado pela circunferência de cintura, gera um aumento da pressão intra-vesical sobre o assoalho pélvico podendo oferecer um risco a mulher para que desenvolva ou agrave a incontinência urinaria de esforço, a cada centímetro que se ganha de CC independente da idade CONCLUSÃO: Conclui-se que a CC tem relação com a IU, porem não há um parâmetro único em centímetros para determinar a sua incidência, mas a cada centímetro ganho na CC há um aumento da pressão intra-abdominal e vesical que eleva o stress do assoalho pélvico por aumentar a carga que ele tem que sustentar, e existem alguns fatores que podem potencializar este stress como a pré disposição genética e etnia fazendo com que uma determinada CC seja mais agressiva em uma mulher do que em outra.

Palavras-chave: Gordura abdominal. Incontinência urinária.

[1]maikon-157@hotmail.com
[2]mencaronilopes@bol.com.br