O TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO NAS DISFUNÇÕES SEXUAIS EM MULHERES HISTERECTOMIZADAS

Kaiene Vitória Salles de Oliveira COSTA[1]
Ana Claudia GONÇALVES[2]
Cláudia Aparecida Mencaroni LOPES[3]

RESUMO

INTRODUÇÃO: A Disfunção sexual, é um problema que afeta a qualidade de vida física e psicológica da mulher, afetando a mesma e as pessoas no qual participam do seu ciclo de convivência. Justificando o presente estudo. Histerectomia se apresenta como um processo invasivo para retirada do útero, no qual pode ser efetuada por via abdominal ou vaginal. é decorrente de fatores patológicos causando um desarranjo no organismo feminino, com destaque nas disfunções sexuais, causando dispaurenia, secura vaginal e diminuição da libido. OBJETIVO: O objetivo do presente estudo é discutir os benefícios da fisioterapia para esse tratamento, aliviando os sintomas causados pelos transtornos sexuais em mulheres submetidas a extração uterina, proporcionando melhora na qualidade de vida METODOLOGIA: Realizou-se através de busca e análise de fontes bibliográficas e outras, sendo livros, artigos, documentos que abordam um determinado assunto e o conhecimento em relação a este RESULTADO: Dentre a atuação do fisioterapeuta, o mesmo esta apto a atuar com técnicas na qual favorecerá o fortalecimento da musculatura do assoalho pélvico, diminuição da dispaurenia, otimização da libido e conscientização domúsculos do assoalho pélvico, através de recursos como, exercícios de kegel, eletroestimulação, biofeedback e dilatadores vaginais. Além disso, também podem ser realizados exercícios de autoconhecimento onde a paciente passa a conhecer suas limitações e aflorar seus desejos sexuais. CONCLUSÃO: Conclui-se que o tratamento fisioterápico possui eficácia nas disfunções sexuais após histerectomia, por meio de exercícios como cinesioterapia para fortalecimento da musculatura do assoalho pélvico, abdominal e conscientização corporal. Assim aliviando os sintomas causado pelos transtornos sexuais em mulheres submetidas a extração uterina e proporcionando melhora na qualidade de vida.

Palavras-chave: Histerectomia. Disfunções sexuais. Fisioterapia.

[1]kaienesalles@gmail.com
[2]anaclaudiiagoncalves@gmail.com
[3]mencaronilopes@bol.com.br