

RECURSOS FISIOTERAPÊUTICOS NA FIBROMIALGIA: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Ademir Jesus Campos de Moraes LEITE¹

Luiz Pedro Da SILVA²

Lincoln CARNEIRO³

RESUMO

INTRODUÇÃO: A Síndrome de Fibromialgia (SFM) é caracterizada por um conjunto de sinais e sintomas, que predominam: dores musculares difusas, reconhecidas por pontos dolorosos denominados tender point's distribuídos por regiões do corpo, os demais sintomas são: alterações do sono no-REM4, fadiga e rigidez matinal, distúrbios humorais, síndrome sicca, irritação intestinal, taquicardia e depressão. É uma patologia de difícil diagnóstico, normalmente ocorre por exclusão. O tratamento clínico e fisioterapêutico são preconizados para analgesia dos sintomas dolorosos. Não há consenso de qual é o melhor recurso fisioterapêutico e os efeitos benéficos preconizados. **OBJETIVO:** Este estudo tem por objetivo verificar a eficácia das modalidades fisioterapêuticas em pacientes portadores de fibromialgia. **METODOLOGIA:** O citado trabalho foi constituído de uma abordagem prospectiva realizada na rede internacional de computadores - internet através de sites de busca (Bireme, BVS, Cochrane, Database, Google Acadêmico, Medline, Lilacs, Pubmed) foram encontrados 6.374 artigos relacionados à patologia, destes foram selecionados 64. Após análise aprofundada 34 artigos foram relacionados com fisioterapia. **RESULTADO:** Encontramos 12 artigos que indicam uso de fisioterapia aquática nas suas diversas modalidades - Watsu, BadRagaz, Halliwick, Hidrocinesioterapia e Talassoterapia; 01 aplicação de contraste em fibromialgia; 01 de aplicação de infra - vermelho, 01 de tratamento com osteopatia, 03 de exercícios resistidos, 02 de alongamento como recursos terapêuticos, 03 de acupuntura, 09 de fisioterapia geral e 02 de terapias complementares. No contexto geral, a fisioterapia aquática parece ter sido a modalidade fisioterapêutica que melhor apresentou resultados no tratamento da fibromialgia. **CONCLUSÃO:** Torna-se necessários maiores estudos randomizados e controlados sobre outros possíveis recursos fisioterapêuticos como forma de tratamento da fibromialgia.

Palavras-chave: Fibromialgia. Algia. Recursos. Fisioterapêuticos.

¹ademir_morais@hotmail.com

²proflps_l@hotmail.com

³lincolncarneiro@hotmail.com