

PERFIL DO ESTADO NUTRICIONAL E HÁBITOS ALIMENTARES DE FUNCIONÁRIOS DO SETOR DA DESOSSA DE UM FRIGORÍFICO NA CIDADE DE SANTA FÉ DO SUL ? SP.

DATORE, Fabiano Bertocco *
DESORDE, Flavia Daniela **
FRACAROLLI, Suzana Aparecida ***
Orientador(a): PIRES, Ariadine

A avaliação antropométrica é um dos instrumentos diagnóstico que determina o estado nutricional (EN), consiste em medidas do corpo humano de fácil execução e um excelente indicador de qualidade de vida, pois verifica as proporções corporais do indivíduo, visando estabelecer atitudes de intervenções melhorando a qualidade de vida da população. Objetivos: Foi determinar o estado nutricional (EN) e os hábitos alimentares, de colaboradores do setor da desossa de um frigorífico, da cidade de Santa Fé do Sul, SP. Metodologia: Foi utilizada aplicação de um questionário de frequência alimentar (QFA) e a tomada de medidas antropométricas como: circunferência da cintura (CC), utilizada para avaliação da gordura central, que indica o risco para doenças cardiovasculares e ainda o peso e a altura para classificação do EN do indivíduo, através do Índice de Massa Corporal (IMC). Resultados/Discussão: Observou-se que, 45,2% dos participantes estavam em estado nutricional de eutrofia, 23,8% em pré-obesidade, 14,3% em obesidade GI, 11,9% em obesidade GII e 4,8% em obesidade GIII. Em relação ao risco de doenças cardiovasculares, 55,5 % das mulheres apresentaram risco, entretanto os homens 40% apresentaram. Considerações finais: Analisando o questionário de frequência alimentar, houve a tendência ao consumo de alimentos não saudáveis e inadequados de alimentos saudáveis, são importantes as informações para hábitos alimentares saudáveis buscando a melhoria da qualidade nutricional e conseqüentemente a qualidade de vida desses através da atuação da prática e educacional do nutricionista.

Palavras-chave: Estado nutricional. Fatores risco.

* FUNEC, fabiano-sfs@hotmail.com

** FUNEC, flaviafracaroli@hotmail.com

*** FUNEC, suzana_af@yahoo.com.br