

## **PREVALENCIA DE TABAGISMO E O GRAU DE DEPENDENCIA A NICOTINA EM UNIVERSITÁRIOS NA CIDADE DE TRÊS LAGOAS - MS**

FARIA, Gracieli Alves \*

Orientador(a): TALIARI, Prof Jean Donizete Silveira

O tabagismo é considerado pela Organização Mundial de Saúde (OMS), a principal causa de morte evitável para próximos 30 à 40 anos responsável por 10 milhões de morte ao ano. OBJETIVOS: Analisar a prevalência de tabagismo entre acadêmicos do ensino superior, bem como o grau de dependência da nicotina dos graduandos fumantes, segundo o teste de Fagerstrom. METODOLOGIA: Foi realizado um estudo transversal durante o segundo semestre de 2012 em universitários da AEMS, IES privada da cidade de Três Lagoas - MS. Para a definição da amostra, foram selecionadas aleatoriamente, 366 indivíduos dos 2.500 alunos matriculados o que totalizou 14,6%. RESULTADOS: O grupo apresentou idade média de  $24,44 \pm 6,44$  anos, dos quais 120 eram do sexo masculino (33%) e 246 do sexo feminino (67%). Dos 366 detectou-se tabagismo em 27 (7%), sendo 13 masculino (48%) e 14 feminino (52%). Deste grupo 10 apresentavam antecedentes familiares (37%) e 17 (63%) não apresentavam nenhum relato de tabagismo familiar. Foi observado uma maior prevalência de tabagismo na Fisioterapia (22%) e Biomedicina (15%). Observou-se que 70,0% possui grau de dependência à nicotina muito baixo, 22% baixo e os graus, elevado e muito elevado, apresentaram 4%, sendo que nenhum indivíduo do grupo estudado apresentou grau de dependência muito elevado. DISCUSSÃO/CONCLUSÃO: Conclui-se com este estudo que há uma maior prevalência de tabagistas na área da saúde, com baixo histórico familiar, sugerindo uma forte influencia do período acadêmico. No entanto, foi detectado um baixo grau de dependência, o que favorece intervenções agudas no controle deste vício.

Palavras-chave: Dependência Nicotina. Universitários. DPOC.

---

\* AEMS, canela-flor@hotmail.com