

PROTOCOLO DE AVALIAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA EM PACIENTES SUBMETIDOS À CIRURGIA TORÁCICA

FREITAS, Aline de Paulo de *

Orientador(a): TRONCOSO, Eliane Aparecida de Mello

Indivíduos submetidos à cirurgia torácica podem desenvolver diversas complicações pulmonares no pós-operatório (CPPO) devido ao estilo de vida. Tabagismo, doenças pulmonares prévias, idade, estado nutricional, comorbidades, como hipertensão arterial sistêmica (HAS), diabetes mellitus (DM) e força muscular respiratória reduzida são fatores que podem predizer tais complicações. Com relação aos fatores intra-operatórios, deve-se considerar o tipo de cirurgia e o tempo cirúrgico e de anestesia. As CPPO são, na sua maioria, respiratórias, como: pneumonia (PNM), atelectasias, derrame pleural (DP), insuficiência respiratória aguda (IRpA), broncoespasmo (BCE) e outras. Em consequência, pode haver aumento da morbi-mortalidade, do tempo de internação e de custos hospitalares. Dessa forma o objetivo desse estudo foi elaborar um protocolo de avaliação fisioterapêutica no pré e pós-operatório de cirurgia torácica por meio de instrumentos validados e consistentes levantados pela literatura. Foi pesquisado nos bancos de dados, como, Google Acadêmico, SCIELO, LILACS, BVS e PubMed, utilizando as seguintes palavras-chave: 1) cirurgia torácica; 2) avaliação fisioterapêutica; 3) cirurgia torácica fisioterapia; 4) cirurgia torácica avaliação. O período de abrangência foi de 2007 a 2012. Não foi encontrado na literatura consultada nenhum protocolo fisioterapêutico validado, porém existem estudos mostrando a importância dessa avaliação por meio de testes funcionais, como o teste de caminhada de seis minutos (TC6M), manovacuometria e peak flow. Portanto, o protocolo proposto baseia-se na realização destes testes, dentre outros parâmetros, para realizar uma avaliação que contemple todos os fatores preditores de CPPO, tanto como parâmetro de risco cirúrgico como na busca da prevenção de complicações.

Palavras-chave: Avaliação fisioterapêutica. Cirurgia torácica.

* FUNEC, aline.freitas.apf@hotmail.com