

## QUALIDADE DE VIDA DA EQUIPE DA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA

SA, Leide Daiane Cardoso de \*

MARTINS, Clarice da Silva \*\*

ROCHA, Ismael Ramos \*\*\*

GERMANO, Silvia Maria \*\*\*\*

Orientador(a): GOMES, Ana Heloisa

A qualidade de vida (QV) é dada pela percepção do indivíduo sobre sua posição na vida em relação aos seus objetivos, expectativas, padrões e preocupações. A equipe da Estratégia de Saúde da Família (ESF), no desenvolvimento de suas práticas, requer uma integração de alta complexidade no campo do conhecimento, devendo possuir habilidades e mudanças de atitudes frequentes, para que seja possível alcançar melhorias no desenvolvimento dos princípios do SUS. Para o Ministério da Saúde essa estratégia é a "menina dos olhos" no serviço básico de saúde, portanto é cobrado da equipe como tal. Assim, o objetivo desse trabalho foi o de verificar a QV da equipe de saúde que trabalha na ESF. A metodologia usada foi a de revisão de literatura, usando como palavras chave: qualidade de vida, qualidade de vida ocupacional, síndrome de Burnout, estratégia de saúde da família. Os estudos mostraram que a síndrome de Burnout, considerada uma doença ocupacional dada pela exaustão física e mental dos profissionais, torna as pessoas desmotivadas, estimula o absterceísmo e até o abandono do trabalho, e, infelizmente, é comumente encontrada nos profissionais que trabalham com saúde, já que estes lidam diariamente com doenças das pessoas, as quais nem sempre podem ser resolvidas rapidamente e de maneira adequada. Assim, torna-se necessário utilizar meios de investigação sobre os fatores que geram essa síndrome ocupacional para buscar acabar ou reduzir a ocorrência dessa patologia, para que esta equipe obtenha uma melhor qualidade de vida.

Palavras-chave: Qualidade de Vida.

---

\* FUNEC, leidefracarolli@hotmail.com

\*\* FUNEC, clarasfs@hotmail.com

\*\*\* FUNEC, ismei.rocha@hotmail.com

\*\*\*\* FUNEC, silviam.germano@gmail.com