

QUALIDADE DE VIDA DO ENFERMEIRO QUE TRABALHA NA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA (ESF)

ROSSIGALLI, Bruna Villalon *

SOUZA, Ilbertania Lemos de **

OLIVEIRA, Simone Ferreira de ***

Orientador(a): GOMES, Ana Heloisa

A qualidade de vida (Q.V.) no trabalho é o maior determinante do bem-estar geral do ser humano ativo, já que vida sem trabalho não tem significado. Essa Q.V. está associada à melhoria das condições físicas do servidor, de programas de lazer, estilo de vida, instalações organizacionais adequadas. Assim o objetivo desse trabalho é o de avaliar, por meio de uma revisão bibliográfica, como se apresenta a Q.V. dos enfermeiros que trabalham na Estratégia Saúde da Família (ESF). Como o enfermeiro é o gerente e administrador da ESF, ele deve comandar todos os profissionais que ali trabalham e também tem que prestar atendimento à população do local. Como suas atividades são bem variadas, esse profissional sofre exigências e por isso tem um risco maior de desenvolver a síndrome de apresentar o estresse ocupacional. Assim, a QV é de grande importância para os enfermeiros, tendo em vista que o seu bem-estar reflete uma assistência integral de melhor qualidade e isso é resultado da maneira como o trabalho é organizado e operado, e de como esses trabalhadores se utilizam das estratégias de enfrentamento. Uma boa avaliação dessa oferece subsídios favoráveis para melhorar o processo de trabalho em saúde, a prática clínica, a relação profissional-usuário e para orientar a (re)definição de políticas públicas específicas para esses profissionais, no desempenho de suas funções. A melhoria das condições de vida e de trabalho dos enfermeiros pode gerar um impacto positivo na saúde, especialmente para a população por eles assistida.

Palavras-chave: Qualidade de Vida.

* FUNEC, bruninhavillalon@hotmail.com

** FUNEC, copynet.lanhouse@gmail.com

*** FUNEC, sih.enfermagem@hotmail.com