

PERFIL DO ESTADO NUTRICIONAL DE CRIANÇAS EM IDADE ESCOLAR DE SANTA CLARA D'OESTE, S.P.

LOCATTE, Maiby Vieira *
BASSI, Verenice Renata **
Orientador(a): PIRES, Ariadine

Introdução: O trabalho trata da complexidade e variabilidade do perfil nutricional de crianças em idade escolar, que tem relação direta com a alimentação diária, e a partir disto, é possível diagnosticar o status de saúde da população. A situação nutricional é um instrumento importante para as condições de saúde, haja visto que o estado nutricional da criança influencia sobre a morbimortalidade, crescimento e desenvolvimento. **Objetivos:** Avaliar o perfil nutricional de crianças em idade escolar atendidas no ensino público do município de Santa Clara D'Oeste, SP. **Metodologia:** O trabalho será desenvolvido por meio de uma pesquisa exploratória, onde serão coletadas as medidas antropométricas dos sujeitos em análise, além da busca bibliográfica referente ao assunto estudado. **Discussão:** O trabalho trata de temas relacionados diretamente a alimentação, estado nutricional e desenvolvimento de crianças em idade escolar, que estão em processo de maturação biológica. A alimentação desempenha papel decisivo do ponto de vista nutricional, para desenvolvimento anátomo-fisiológico adequado deste público, evitando deficiências no processo de maturação do sistema nervoso, no desenvolvimento mental e intelectual e ainda melhorando a vulnerabilidade destas às infecções. Os bons hábitos alimentares devem ser estabelecidos no período da infância, favorecendo a prevenção de algumas doenças degenerativas do adulto. **Considerações Finais:** A partir do desenvolvimento do trabalho pode-se verificar que a avaliação do estado nutricional de crianças escolares constitui-se como um processo de vigilância alimentar, com influência decisiva na saúde infantil, gerando possibilidades de benefícios à qualidade de vida.

Palavras-chave: Estado nutricional. Crianças escolares.

* FUNEC, maiby_vieira@hotmail.com

** FUNEC, verenicebassi@ig.com.br