# ATENÇÃO EM SAÚDE DO HOMEM TRABALHADOR NA ÁREA DE TRANSPORTE:RELATO DE EXPERIÊNCIA

Joyce Cristina LEME[1]
Elane Firmino de SOUSA[2]
Francielledos Santos Barbosa IANELI[3]
Rafael Guerra de AQUINO[4]

## RESUMO

INTRODUÇÃO: O trabalho do caminhoneiro é uma prática livre e autônoma, contribuindo para seu crescimento e evolução, suprindo suas necessidades e carências. Esses trabalhadores sofrem influências de alguns fatores de risco à saúde, trabalho e estilo de vida, em decorrência do exercício da sua atividade profissional. O horário de trabalho é um ponto a ser avaliado, pois muitos motoristas trabalham em horário irregular e acabam adotando hábitos não saudáveis "beliscar" principalmente alimentos que constituem fontes de lipídeos e bebidas descafeinadas. Além disso, é bastante comum entre os motoristas o uso de álcool e drogas para a redução do sono e cansaço, pois muitos precisam cumprir horários. OBJETIVO: Relatar a experiência vivenciada no desenvolvimento de ações em saúde diretamente com os caminhoneiros. METODOLOGIA: Trata-se de um relato de experiência, onde foram desenvolvidas ações em saúde diretamente com caminhoneiros, uma atividade cuja finalidade foi estreitar relação com serviço de saúde, onde abordados e orientados sobre hábitos alimentares saudáveis, prevenção de infecção sexualmente transmissível e distribuição de panfletos educativos e preservativos masculino. E a importância da prática da atividade física. Foi utilizado um questionário com perguntas seletivas sobre a saúde do homem em geral. RESULTADO: A idade dos caminhoneiros foi de 30 a 69 anos. A maioria dorme de 3 a 8 horas/dia, apresentam sobrepeso e obesidade e risco para desenvolvimento de doenças cardiovasculares. O tempo do sono teve associação com o colesterol e diabetes mellitus. A média de refeições realizadas por dia foi de 3 a 8 refeições diárias, prevalecendo café da manhã, almoço e jantar, consumo de bebidas alcoólicas, consumo de drogas,a maioria possui parceiras fixas. CONCLUSÃO: A ação desenvolvida possibilitou divulgações sobre as formas de prevenção e fatores de risco sobre as doenças, relacionadas, além de contribuir com a reflexão acadêmica e da sociedade sobre esse assunto.

**Palavras-chave**: Saúde. Homem. Promoção. Prevenção. Primária.

[1]j.cris11@hotmail.com
[2]elane-jorge@hotmail.com
[3]francielleianeli@gmail.com
[4]taisejord@hotmail.com