CULTURA E CUIDADO NO CONTEXTO FAMILIAR

Gustavo SCHIAVINATO[1]
Bruna Santana de SOUZA[2]
Jayne Moreira SERVINO[3]
Ana Caroline Costa CAPELLI[4]
Regina Maria de SOUZA[5]

RESUMO

INTRODUÇÃO: No que se refere ao cuidado, este pode ser definido na perspectiva da solidariedade e do afeto de um indivíduo por outrem, mas também como resultado de um conjunto de habilidades técnicas próprias da área de saúde, que incluem o domínio das reações próprias da fisiologia humana, a interação com fármacos e as práticas de maximização da qualidade de vida do paciente. OBJETIVO: Analisar e discutir a relação direta que existe entre os aspectos culturais de uma população e as práticas de cuidados adotadas no âmbito familiar. METODOLOGIA: O trabalho foi desenvolvido por meio de método bibliográfico, com consulta a livros e artigos científicos de referência para a temática, sendo utilizada a base de dados Scielo e Google Acadêmico. RESULTADO: O cuidador constitui-se no indivíduo que se envolve no ato de cuidar de outrem, aprendendo ao colocar em prática as técnicas que são próprias de sua área de formação, como a Enfermagem. Na família, o cuidado adquire um significado específico, pois o cuidador apresenta vínculo afetivo com o doente e utiliza, na prática do cuidado, informações que são provenientes da tradição familiar. Assim, o cuidador precisa mediar as demandadas familiares com as rotinas próprias da área de saúde. No contexto familiar existem componentes essenciais para o cuidado: cognição, comportamento e sentimentos. A cognição contempla opiniões, crenças, educação familiar. O comportamento mostra como a família interage e os sentimentos preconizam a resolução de conflitos familiares. CONCLUSÃO: A doença modifica rotinas familiares, emergindo a prioridade na adoção de tratamentos, fortalecendo-se as relações com profissionais e serviços de saúde. Quando os profissionais de saúde tentam impor seus métodos acima de valores e crenças da família, acabam gerando um distanciamento desses membros com as unidades de saúde, o que precisa ser revertido. É elementar adotar os cuidados adequados no âmbito da saúde, respeitando a cultura familiar do cuidado.

Palavras-chave: Cultura. Cuidado. Família.

[1]gustavoschiavinato@icloud.com
[2]brunasantana@outlook.com.br
[3]jayne_servino@hotmail.com
[4]a.carolinecosta@hotmail.com
[5]souzarm@hotmail.com