

VIVÊNCIAS ACADÊMICAS COM O HIPERDIA EM UMA UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA

DIAS, Renilda Rosa *
MEDEIROS, Juliane do Valle **
GUIMARÃES, Luane Irene da Silva ***
ARRUDA, Ariella Fernanda ****
ROSEMBAUM, Ana Caroline *****
Orientador(a): DIAS, Renilda Rosa

O HIPERDIA é um sistema de cadastramento e acompanhamento de hipertensos e diabéticos captados nas unidades de saúde do Sistema Único de Saúde, permitindo, em médio prazo, a definição do perfil epidemiológico, o desencadeamento de estratégias de saúde pública que subsidiam à modificação do quadro atual e a melhoria da qualidade de vida dessa população. Trata-se de um relato de experiência vivenciado por acadêmicas de enfermagem cursando o estágio obrigatório em uma Unidade de Saúde da Família, na Universidade Federal de Mato Grosso do Sul, em Três Lagoas/MS. Realizamos 4 encontros com 3 grupos de HIPERDIA, participação média de 40 clientes/grupo, com a temática alimentação saudável. Avaliamos os conhecimentos de cada um dos presentes sobre o referido tema com a atividade da pirâmide alimentar de acordo com a forma que se alimentam, fazendo as comparações entre permitido e não permitido. O cuidado alimentar adequado não estava sendo realizado corretamente, observado na ausência de conhecimento em relação à quantidade correta de cada porção dos alimentos, a falta de informação para diferenciar porção e unidade como, por exemplo, uma porção de pão não significa que seja uma unidade. Explicamos com detalhes a importância na mudança dos hábitos alimentares, a fim de proporcionar uma nutrição adequada aos hipertensos e diabéticos. A participação das acadêmicas como mediadoras nesta ação, permitiu educar de maneira participativa, horizontal, bem como vivenciar a prática do futuro profissional. É fundamental aos graduandos conhecerem as atribuições do enfermeiro em saúde coletiva, ampliando seus conhecimentos e as vivências práticas da profissão.

Palavras-chave: Hiperdia. Saúde. Enfermagem.

* UNIVERSIDADE SÃO PAULO, rerodia@ig.com.br

** UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL,
juju_medeiros16@hotmail.com

*** UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL, luane_guimaraes16-25@hotmail.com

**** UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL,
ariella.fernanda@yahoo.com

***** UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO DO SUL,
ariella.fernanda@yahoo.com.br