

PREVENÇÃO EM ODONTOLOGIA: RISCO DE CÁRIE E DOENÇAS PERIODONTAIS

CARDOZO JÚNIOR, Edmar *
MORAIS, Jéssika Mayhara Pereira **
LINS, Paulo Valério***
Orientador(a): LINS, Sâmira Ambar

O presente trabalho trata-se de uma revisão de literatura, cujo objetivo primordial, é o de levantar as principais formas de prevenção das principais doenças que acometem a cavidade bucal: Cárie e doença periodontal. A saúde bucal está relacionada a diversos fatores sistêmicos, mas, muito especialmente às condições de higiene oral e dieta equilibrada. As principais doenças da cavidade bucal são: cárie, gengivite e periodontite. A cárie dentária, é uma doença infecciosa, transmissível, sacarose dependente e multifatorial que necessita de quatro aspectos determinantes: Microrganismos patogênicos, principalmente o *Streptococcus Mutans*; Substrato, proveniente de uma dieta cariogênica; Hospedeiro, com higiene oral precária e Tempo, exposição . A doença periodontal mais comum é a Gengivite, sendo esta, uma inflamação que ocorre na gengiva, decorrente principalmente da má higienização bucal, estando associada à presença de placa bacteriana na região da margem gengival, podendo também ser acometida por outros fatores, como o tabagismo, desequilíbrio hormonal, estresse entre outros. A Periodontite, inflamação crônica que acomete gengiva, osso e ligamentos periodontais, resulta da extensão do processo inflamatório iniciado na gengiva para os tecidos de suporte do periodonto. Após a realização desta revisão de literatura, pôde-se concluir que a escovação dental, a limpeza dos tecidos moles da cavidade bucal, o uso do fio dental e outro itens complementares à higienização, são fatores fundamentais para prevenção destas doenças. A saúde bucal, está diretamente relacionada a uma boa higienização, juntamente a uma dieta balanceada prevenindo assim, a cárie e as doenças periodontais, além de se manter boas condições de saúde sistêmica.

Palavras-chave: Doenças periodontais. Carie. Prevenção.

* FUNEC, edmarcardozo@hotmail.com

** FUNEC, jessikamyh0106@hotmail.com

***FUNEC, samiradirfunec@gmail.com