

## **CARACTERIZAÇÃO DOS PROCESSOS DEPRESSIVOS A PARTIR DE SUAS DISTINTAS FORMAS DE MANIFESTAÇÃO E INTENSIDADE**

SOUZA, Regina Maria de \*  
Orientador(a): COSTA, Rosângela Fátima da

Intensificaram-se as manifestações da depressão, em seus estados severos, episódicos ou em situação de comorbidade com outras patologias, síndromes ou transtornos. Verifica-se que o paciente apresenta rebaixamento do humor e redução da energia. Existe alteração da capacidade de experimentar o prazer, perda de interesse, diminuição de concentração, associadas em geral à fadiga. Observam-se problemas do sono e diminuição do apetite. Existe quase sempre uma diminuição da autoestima e da autoconfiança e frequentemente ideias de culpabilidade e ou de indignidade. Objetivos: Apresentar o conceito de depressão, suas características, os principais fatores desencadeadores e as possíveis consequências para o cotidiano dos indivíduos. Metodologia: Utilizou-se método bibliográfico, com utilização de referencial teórico sobre temática. Resultados: No episódio depressivo leve o paciente é capaz de desempenhar a maior parte das atividades. No episódio depressivo moderado o paciente aparentemente tem muita dificuldade para continuar a desempenhar as atividades de rotina e no episódio depressivo grave com sintomas psicóticos além dos sintomas de um episódio depressivo grave, podem ocorrer alucinações, ideias delirantes, lentidão psicomotora, estupor de gravidade tal que todas as atividades sociais normais tornam-se impossíveis. Discussão: O humor depressivo pode ser acompanhado de perda de interesse ou prazer, despertar matinal precoce, agravamento matina, lentidão psicomotora, agitação, perda de apetite, peso e libido. Considerações finais: A sintomatologia da depressão varia conforme as características individuais dos grupos analisados, como crianças, puérperas e idosos; de acordo com a intensidade verificada para cada indivíduo, que pode variar a partir dos aspectos cognitivos comportamentais do indivíduo.

Palavras-chave: Depressão. Sintomatologia. Cognição. Psicopatologia

---

\* FUNEC, rgeconomia@gmail.com