

TRANSTORNOS PSICOLÓGICOS NA ADOLESCÊNCIA

SILVA, Ana Flávia da *

NAVES, Ellen Fernanda **

ALVES, Edmila Carla da Silva ***

Orientador(a): COSTA, Elaine Doro Mardegan

Transtornos envolvidos na adolescência ocorrem devido a um simples comportamento inadequado ou traumas que podem causar doenças mentais. Neste sentido, objetivou-se mostrar a interferência das mudanças na adolescência na vida adulta. Assim, a pesquisa descritiva bibliográfica possibilitou compreender que nesse período os adolescentes estão em transformações físicas e mentais, cujo desenvolvimento tem que ocorrer saudavelmente para que não provoque problemas mais sérios, como o uso de drogas que na maioria das vezes inicia-se com a experimentação e depois pode ocasionar a dependência, que leva a modificação de comportamento e humor, mas em seu uso contínuo acarretará o desenvolvimento de transtornos patológicos. Observou-se também que na formação social os adolescentes passam a pertencerem a grupos diferentes, seja no vestiário, gostos e atitudes, pois é uma fase de intensas confusões e sentimentos, com constantes mudanças de opiniões, que acaba por gerar um comportamento impulsivo com sentimentos de curiosidade e euforia, os quais podem até se transformar em transtornos psicológicos. Desta forma, no começo da adolescência o indivíduo sofre várias transformações e descobre o que é ser adulto. Por sua vez detecta-se que não estão prontos para a separação dos pais para colocar em prática sua atividade e assumir responsabilidades de adulto. Logo o período marca uma transição e certos comportamentos desenvolvidos pelo adolescente, porém, nessa ânsia de ser adulto muitas vezes precisam de uma ajuda profissional. Uma vez que construindo-se em uma doença mental podendo-se criar o sentimento de sofrimento e, com isso, torna-se necessário intervenções psicológicas.

Palavras-chave: Transtornos. Adolescência. Transição.

* FUNEC, anaflavia1015@hotmail.com

** FUNEC, ellen_fernanda1000@hotmail.com

*** FUNEC, edmila-ca@hotmail.com