

## SÍNDROME DE BURNOUT NOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM

FRIAS, Mariana \*

BESSA, Erica Cristina dos Santos \*\*

MARIANO, Naiany dos Santos \*\*\*

Orientador(a): LIMA, Cláudia Lúcia de

A Síndrome de Burnout é conhecida pelo esgotamento profissional, sendo um distúrbio psíquico caracterizado pelo stress crônico provocado por condições ou trabalho físico, emocional e psicológico desgastante, quando insatisfação, perda de comprometimento, minando o desempenho profissional. A síndrome foi descoberta na década de 70 por um médico americano. Manifesta-se em pessoas cuja profissão exige envolvimento interpessoal direto e intenso, ou seja, bem característico dos profissionais de enfermagem, já que um em cada quatro enfermeiros apresenta síndrome de burnout no trabalho. Isso ocorre devido ao conjunto de uma interação negativa entre o local, a equipe de trabalho e os clientes, sobrecarga laboral, contato com a morte e preparação inadequada. Este estudo teve como objetivo analisar os sinais e sintomas, o tratamento da doença e o quanto isso vem afetando os profissionais da enfermagem. Trata-se de uma revisão bibliográfica exploratória. Ao término deste estudo verificou-se a importância de analisar os principais sinais e sintomas, que envolvem dor de cabeça, cansaço físico, irritação, mudança repentina de humor, falta de vontade de ir trabalhar, baixa auto-estima, e de analisar a Síndrome de Burnout, para adquirir o conhecimento, para criar estratégias que possam minimizar os sinais e sintomas na equipe de trabalho, fazendo com que haja melhorias em nosso ambiente de trabalho e na vida pessoal.

Palavras-chave: Burnout. Profissionais de enfermagem.

---

\* FUNEC, friasmari@hotmail.com

\*\* FUNEC, kekabessa1@hotmail.com

\*\*\* FUNEC, nany\_s.mariano@hotmail.com