

VERIFICAÇÃO DA VARIABILIDADE DO CONSUMO GLICOLÍTICO EM CONTRAÇÃO MUSCULAR CONCÊNTRICA E EXCÊNTRICA

FERREIRA, Jean de Paula *

Orientador(a): TALIARI, Jean Donizete Silveira

O objetivo deste projeto é verificar a variabilidade do consumo glicolítico em contração muscular concêntrica e excêntrica e comparar a diferença de consumo entre estas contrações e produzir novos conhecimentos fisiológicos sobre o referido tema. Glicose é utilizada pelo organismo como combustível em atividades de curta duração. Para a glicose entrar na célula precisa-se do carreador GLUT 4, que necessita da sinalização da insulina que é produzida pelas células beta das ilhotas de Langerhans no pâncreas levada até as células por meio endócrino sinalizando o GLUT 4. Que atrai a glicose do meio extra para o intracelular, nas contrações musculares fazendo o transporte facilitado da glicose para dentro da célula. Acredita-se que ao submeter um indivíduo em um exercício físico na esteira ergométrica adaptada para que as amostras realizem contração concêntrica inclinando na subida ou excêntrica inclinando na descida estes dois tipos de contrações proporcionem diferenças metabólicas causadas pelo recrutamento de diferenciadas fibras musculares que influenciem no consumo da glicose definindo o melhor tipo de contração para se consumir glicose. Esta sendo feita uma Pesquisa Sub. Experimental, com amostras compostas por indivíduos sedentários de ambos os sexos, idades variadas, IMC de 25 a 30 kg/cm² desprovidos de doenças cardiorrespiratórias prévias. Materiais: balança de bioimpedância; esteira ergométrica; glicosímetro; osciloscópio; eletrocardiograma; lancetas; fitas reagentes à glicemia; e outros de consumo. Apresentação dos dados será feita em tabelas, gráficos e fotografias, após as tabulações e cálculos estatísticos.

Palavras-chave: Glicose. Contração concêntrica. Contração excêntrica.

* FUNEC, jean.p.ferreira@hotmail.com