

ASPECTOS DESENCADEADORES DO TRANSTORNO PSICOSSOMÁTICO NO ADULTO APÓS AUTOMEDICAÇÃO

Milena Carla de Souza NOVELLI*
Tainara Fernanda Sanitar CARDOSO**
Rosilene da SILVA***
Thaís Fernanda Queiroz de SOUZA****

RESUMO

INTRODUÇÃO: Referente á terapia medicamentosa, a mesma tem por objetivo realizar o tratamento de quadros álgicos de curta duração, a fim de capacitar o indivíduo a alcançar o alívio ou até a sua cura. O procedimento de analgesia medicamentosa não elimina a causa da dor do paciente, porém, a utilização adequada do mesmo, pode levar a uma melhora da qualidade de vida, facilitando assim seu tratamento realizado por meio de terapias com a equipe multidisciplinar. **OBJETIVO:** Descrever o que a literatura diz a respeito dos aspectos desencadeadores do transtorno psicossomático em adultos após a realização da automedicação. **METODOLOGIA:** Este estudo é caracterizado como um levantamento bibliográfico, realizado por meio de bancos de dados online, como: Lilacs, Bireme e Scielo, sendo estes pesquisados por meio de artigos científicos baseados em observações sobre o tema proposto. **RESULTADO:** A partir dos resultados destes estudos, nota-se que as doenças psicossomáticas durante o processo de automedicação, realizado por adultos apresentam consequências em tratar ou aliviar sintomas apresentados, ou mesmo de promover a saúde, independentemente da prescrição profissional e a execução de técnicas medicamentosas realizadas por técnicos de enfermagem. Desse modo, é comum indivíduos adultos praticarem automedicação diante de episódios de dores e surgimentos de sintomas que possam desencadear ao início do quadro álgico, porém praticar consumo de medicamentos sem orientação médica pode causar efeitos psicossomáticos e elevar o índice de sintomas ainda maiores que os já existentes. **CONCLUSÃO:** Entretanto, a terapia de automedicação apresenta forte valor simbólico para a população em geral, principalmente em adultos, contribuindo para maior consumo e uso irracional destes. Assim, o técnico de enfermagem deverá orientar o paciente antes da realização da automedicação, por meio de práticas educativas na população adulta, afim de evitar instalação de quadros psicossomáticos e consequentemente transtornos mentais mais severos de difícil cura.

Palavras-chave: Transtorno. Automedicação. Psicossomáticas.

* codinhoto92@gmail.com

** tainarasanitar1@gmail.com

*** rosilenedasilvav226@gmail.com

**** thaisfernanda@bol.com.br