

O PAPEL DO TÉCNICO DE ENFERMAGEM NO INCENTIVO AO ALEITAMENTO MATERNO

Beatriz Maira da SILVA*
Tamíris Cristina Vieira BARBOSA**
Valtemir Rodrigo Oliveira SANTOS***
Rafaela de Cassia MARCONCIN****

RESUMO

INTRODUÇÃO: Amamentar é muito mais do que nutrir a criança, é um processo de interação profunda entre mãe e filho que tem repercussão no estado nutricional da criança, em sua habilidade de se defender de infecções, em sua fisiologia e desenvolvimento cognitivo e emocional, o leite da mãe é completo, adequado e suficiente. Ele é o alimento ideal. **OBJETIVO:** Os objetivos do estudo são analisar a importância e incentivar ao aleitamento materno, identificar os benefícios do leite materno e apresentar o papel do técnico de enfermagem no sucesso do aleitamento materno. **METODOLOGIA:** Este trabalho foi realizado sob a metodologia de revisão bibliográfica. **RESULTADO:** O aleitamento materno é um processo fundamental na vida da criança, é possível evitar mortes neonatais com a amamentação. Deve-se oferecer o seio materno na primeira hora de vida ao recém-nascido em boas condições. Todo o empenho da equipe de saúde, nutriz e familiares são válidos para garantir este processo, contribuindo de forma favorável na saúde da mulher e da criança. O leite é econômico, prático, está sempre na temperatura ideal e preenchem todas as necessidades nutricionais do bebê, evitando diarreia, alergias entre outras vantagens. É preciso manter-se atualizado e, incentivar a sua prática, nada é mais específico para a alimentação do recém-nascido do que o leite da própria espécie. **CONCLUSÃO:** Através desta pesquisa pode-se concluir que, o leite materno é o maior benefício a saúde do recém-nascido, o protege de possíveis doenças, beneficiando no seu crescimento e desenvolvimento saudáveis. O profissional de saúde deve contribuir de modo eficiente para que as mães tenham uma amamentação bem-sucedida, auxiliar no manejo, transmitir confiança e segurança a nutriz, garantindo o sucesso da amamentação.

Palavras-chave: Amamentação. Benefícios. Aconselhamento.

* beatrizmaira.t30@gmail.com

** adriana-sro@hotmail.com

*** valtemir16@hotmail.com

**** rafaelamarconcin@yahoo.com.br