

## OS BENEFÍCIOS DO JATOBÁ PARA A SAÚDE

Jessica Bernardo GUIRALDELI\*  
Anieli dos Santos TIMOTEO\*\*  
Rosana Mara Rulli ABBUD\*\*\*

### RESUMO

**INTRODUÇÃO:** A ampla diversidade na utilização e consumo do jatobá, engrandecendo a saúde, a condição social e econômica da população, cujo nome científico é *Hymenaea stiganocarpa*, de origem brasileira. É considerada uma planta alimentícia não convencional (PANC) e apresenta inúmeros benefícios para a saúde, podendo ser utilizada em preparações culinárias simples e de fácil manuseio como bolos, bolinhos, mingaus, pães, biscoitos, geleias e licores. **OBJETIVO:** O objetivo deste trabalho foi desenvolver este bolo enriquecido, atendendo as exigências da ANVISA, além de ser um produto de boa aceitabilidade sendo uma preparação barata e aprovada pelo público escolar. **METODOLOGIA:** Foram elaborados diferentes experimentos para a confecção do bolo utilizando a farinha de jatobá, com o propósito de desenvolver receitas de alto valor nutricional e uso de PANCs. Após a produção do bolo foi realizado um teste de aceitação com os alunos do Ensino Médio de uma escola estadual a VI Feira de Educação Nutricional. Os aspectos sensoriais avaliados foram cor, sabor, odor, textura e aparência. **RESULTADO:** Após a avaliação dos testes de aceitabilidade, foram observados resultados positivos em relação às características sensoriais do bolo. Mesmo não sendo um fruto conhecido entre os alunos, foi possível observar que a receita proporcionou uma grande aceitabilidade, principalmente pela aparência do bolo de jatobá com a cobertura de chocolate amargo. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que o bolo de jatobá teve uma ótima aceitabilidade e a farinha de jatobá é apontada como um excelente ingrediente para enriquecer várias preparações culinárias. Apesar de não ser muito utilizado, o jatobá tem sua importância na cultura da região, sendo necessária a divulgação para uma maior utilização e conhecimento

**Palavras-chave:** Jatobá. Farinha. Análise. Sensorial. Nutrição.

---

\* jeehbernardo2014@outlook.com

\*\* anieletimoteo@outlook.com

\*\*\* rosana.rulli@hotmail.com