

SÍNDROME DE DOWN: ASPECTOS FISIOLÓGICOS E COMPORTAMENTAIS

Bruna De Oliveira Alves FERREIRA*
Daniela Carla Gonçalves de SOUZA**
Jaqueline brassêro de ANDRADE***
Caline Nogueira Inacio dos SANTOS****

RESUMO

INTRODUÇÃO: A Síndrome de Down (SD) consiste em uma alteração no cromossomo 21 nas células dos portadores desta síndrome. Ela traz como consequência alterações metabólicas, neurológicas e dificuldade no processo fonético e fonológico da criança, e devido a essas complicações ela tem maior probabilidade de apresentar um quadro de obesidade e problemas alimentares relacionados a anomalias congênitas como a hipotonia muscular e dificuldades de se desenvolver. **OBJETIVO:** O objetivo deste trabalho foi ressaltar os aspectos nutricionais e avaliação nutricional de portadores de SD, bem como elucidar a importância da amamentação, introdução alimentar no desenvolvimento da fala e linguagem. **METODOLOGIA:** No presente trabalho foi realizada uma revisão literatura científica atual a partir de estudos que avaliam SD e aspectos relacionados á alimentação nos últimos anos. **RESULTADO:** O cuidado nutricional é de extrema importância para o desenvolvimento social e físico dos portadores da SD, tendo em vista que o excesso de peso esta relacionado a inatividade física, alimentação inadequada e alterações metabólicas. Portanto foi possível observar que a intervenção nutricional foi necessária no quadro dessas crianças portadoras de SD devido as características inerentes a síndrome, ou seja, pois apresentam maior tendência de possuírem uma carência nutricional. **CONCLUSÃO:** Sendo assim, uma alimentação adequada é de suma importância para estímulo de sua cavidade bucal (aperfeiçoamento da fala), desenvolvimento neuropsicomotor e evitar complicações futuras e, conseqüentemente uma melhor qualidade de vida, ajudando também no seu processo de independência. Portanto, para que isso aconteça é essencial o acompanhamento de uma equipe multiprofissional para que juntos criem estratégias para melhores resultados em relação ao crescimento e desenvolvimento da criança.

Palavras-chave: Alimentação. Desenvolvimento da linguagem. Síndrome de Down.

* bru-ferreira12@outlook.com

** danielacarla_nutri@outlook.com

*** jak_andrade2012@hotmail.com

**** caline.ni@yahoo.com.br