

ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA UROGINECOLÓGICA NA ESTENOSE VAGINAL PÓS TRATAMENTO DE CÂNCER DE COLO DE ÚTERO COM RADIOTERAPIA: REVISÃO DE LITERATURA

Geovana de Caires SOUZA*

Jéssica Rodrigues de SOUSA**

Joice Christine de Matos BORBA***

Máira Daniéla dos SANTOS****

RESUMO

INTRODUÇÃO: O câncer de colo útero ou câncer cervical tem como principal causa uma infecção genital por algum dentre os vários Papilovirus Humano (HPV) que são transmitidos sexualmente e podem causar alterações celulares que possivelmente evoluem para o câncer. Um dos métodos de tratamento para o câncer de colo de útero é a radioterapia que pode desenvolver efeitos colaterais na vida sexual das mulheres como a estenose vaginal. A fisioterapia uroginecológica tem sido grande aliada em seu tratamento proporcionando uma melhora significativa na estenose vaginal pós-radioterapia no câncer de colo de útero. **OBJETIVO:** O objetivo do trabalho é analisar e descrever a atuação da fisioterapia uroginecológica no tratamento da estenose vaginal decorrente da radioterapia no câncer de colo de útero. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma pesquisa de revisão de literatura realizada nas seguintes bases de dados PubMed, Lilacs, Scielo, Medline, e livros da biblioteca do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, no período de outubro de 2019. A busca resultou em 16 artigos e 3 livros, sendo utilizados somente 9 artigos e 1 livro **RESULTADO:** Mediante revisão literária, notou-se eficácia da fisioterapia uroginecológica na estenose vaginal pós-radioterapia, atuando na prevenção e na reabilitação da mesma. Dentre as várias técnicas utilizadas destacam-se a terapia manual com massagens específicas que visam o relaxamento local e a cinesioterapia através dos exercícios de Kegel associada ao biofeedback que promovem uma contração e relaxamento da musculatura pélvica e uma maior consciência sobre o assoalho pélvico feminino. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que a fisioterapia uroginecológica é de suma importância na prevenção e tratamento da estenose vaginal pós-radioterapia no tratamento do CCU. A terapia manual e cinesioterapia são técnicas fisioterápicas que apresentam resultados positivos, sendo necessária uma boa avaliação para determinar a técnica adequada a ser utilizada podendo assim elaborar uma conduta adequada para cada paciente acometido por essa patologia.

Palavras-chave: Estenose. Radioterapia. Disfunções. Fisioterapia. Câncer.

* geovana_caires1@hotmail.com

** jehrodri96@gmail.com

*** joiceborba44@gmail.com

**** mairacupsantos@hotmail.com