

ESTUDO DA IMPORTÂNCIA DO ACOMPANHAMENTO FISIOTERAPÊUTICO NO PRÉ E PÓS OPERATÓRIO DE CIRURGIA PLÁSTICA ESTÉTICA

Rita de Cássia Lima FERREIRA*

Máira Daniéla dos SANTOS**

RESUMO

INTRODUÇÃO: Dentre as cirurgias estéticas que vem ganhando espaço está a ninfoplastia ou labioplastia, um procedimento simples e rápido, que consiste na remoção cirúrgica da região interna da mulher; o aprimoramento e o modelamento da assimetria dos lábios menores, assim como o tecido excessivo da vulva, "estética íntima" termo que dá ênfase a aparência da região genital, mesmo não existindo uma definição anatômica como padrão da normalidade para esta área do corpo. **OBJETIVO:** O presente artigo visa descrever a importância do acompanhamento fisioterapêutico no pré e pós-operatório de cirurgia plástica estética "cirurgia íntima". **METODOLOGIA:** O método adotado para este estudo foi a revisão de literatura do tipo descritiva. Utilizou-se critérios baseados em publicações nacionais que atenderam as questões norteadoras, vislumbrando pesquisas originais, relatos de experiências e reflexões teóricas em formato de artigos completos das bases de dados Pulmed, Medline, Dilacs, Birene e Scielo. Os descritores utilizados para busca online foram cirurgia plástica interna, fisioterapia saúde pós-operatório. **RESULTADO:** Pode-se verificar através da pesquisa a importância do acompanhamento fisioterapêutico tanto no pré quanto no pós-operatório de cirurgia plástica "estética íntima" apresentando dados significativos. Nesta fase, é possível analisar possíveis alterações e limitações do paciente, permitindo ao fisioterapeuta a elaboração de um protocolo de tratamento mais adequado. **CONCLUSÃO:** Diante dos resultados encontrados na literatura, pode-se inferir que a atuação da fisioterapia em cirurgia plástica estética é uma área em expansão dentro da especialidade dermatofuncional, agregando importantes benefícios para os pacientes tanto no pré como no pós-operatório, tais como melhora de edema, hematomas, equimose, fibrose e retração.

Palavras-chave: Fisioterapia. Ginecologia. Estética. Íntima. Cirurgia.

*

** mairacupsantos@hotmail.com