

TRATAMENTO FISIOTERAPEUTICO PREVENTIVO NAS ÚLCERAS POR PRESSÃO: REVISÃO DE LITERATURA

Eloisa LOURENÇO*

Raissa Gabriela da SILVA**

Bruna Caroline Ferreira ROCHA***

Fabiana Cristina Souza Mendes CAMILO****

RESUMO

INTRODUÇÃO: As Úlceras por Pressão (UP) são caracterizadas por eventos adversos que acometem pacientes hospitalizados, acamados, cadeirantes ou com seus movimentos restringidos. Aparecem áreas de necrose tissular, que tendem a se desenvolver quando o tecido mole é comprimido, entre uma proeminência óssea e uma superfície externa por um longo período de tempo. O fator tempo/duração da pressão leva à isquemia que pode envolver a pele, tecido subcutâneo, tecido muscular e tecido ósseo. Sua ocorrência interfere negativamente no bem-estar físico, no mental e espiritual do paciente. **OBJETIVO:** O objetivo da pesquisa foi descrever a abordagem preventiva da fisioterapia nas UP. **METODOLOGIA:** O presente estudo trata-se de uma revisão de literatura que mantém os padrões de clareza, rigor e replicação dos estudos primários, disponibilizando assim, auxílio teórico e a melhoria da prática clínica, possibilitando a síntese do estudo do conhecimento de um determinado assunto, além de apontar lacunas do conhecimento que precisam ser preenchidas com a realização de novos estudos. **RESULTADO:** Constatou -se que para a implantação de medidas preventivas e para tratamento de UP é primordial a identificação dos riscos de se desenvolvê-las. A fisioterapia atua de forma significativa na prevenção e tratamento das úlceras por pressão fazendo com que ocorra a melhora e a reconstrução do tecido cutâneo do paciente, evitando a necessidade de cirurgia, no grau mais avançado, controlar a sobrecarga dos tecidos, remover o excesso de pressão, cuidar da lesão, controlar a colonização bacteriana e infecção, o tecido mole é tissular e ainda pode degenerado. **CONCLUSÃO:** Dessa forma, concluímos que a fisioterapia tem a principal função a busca de resultados positivos no tratamento para pacientes com UP, favorecendo a integridade de melhora da dor e desconforto na vida do paciente.

Palavras-chave: Úlceras por Pressão. Fisioterapia. Prevenção. Úlceras por Pressão.

*

** raissagabriela3f@hotmail.com

*** pamrocha33@gmail.com

**** fabianamendescamilocamilo@yahoo.com.br