

TUMMY TIME, O TEMPO DA BARRIGA: A IMPORTÂNCIA DA POSIÇÃO PRONO EM BEBÊS PARA UM BOM DESENVOLVIMENTO MOTOR

Fernanda Aleixo de SANDE*

Tais Rosalen VIDAL**

Luiz Pedro da SILVA***

RESUMO

INTRODUÇÃO: O crescimento e desenvolvimento de uma criança não dependem apenas da genética, mas também da experiência da criança e as oportunidades de interação com o meio ambiente, ficando evidente que uma das características do desenvolvimento motor normal é a sua grande variabilidade. **OBJETIVO:** O objetivo do presente trabalho foi estudar a importância da posição prona- Tummy time, o tempo da barriga, na estimulação do desenvolvimento motor da criança. **METODOLOGIA:** Este estudo foi caracterizado como revisão de literatura pesquisada em bancos de dados online: Lilacs, Scielo, Medline e Pubmed, por meio de artigos científicos baseados no tema, com os seguintes descritores: Posição prona; Tummy time; decúbito ventral; desenvolvimento infantil. **RESULTADO:** O tempo da barriga (Tummy time), é uma prática que consiste em posicionar o bebê na posição de prono, para estimular o desenvolvimento motor, quando estão acordados e sob vigília dos pais. A criança adquire experiências corporais que fornecem a base para um estado psicológico de confiança. O bebê aprende a confiar na mãe, em si mesmo e no ambiente. A confiança mútua e o desejo de enfrentar as situações juntos ficam estabelecidos entre a mãe e a criança. **CONCLUSÃO:** A partir dos dados levantados na literatura, pode-se concluir que o bebê deve ser estimulado desde o seu nascimento até os 6 meses de idade para a postura prona. Essa postura não é indicada para o bebê dormir. A postura prona deve ser incentivada de forma lúdica com música e a participação efetiva dos pais.

Palavras-chave: Tummy. Prona. Desenvolvimento. Estimulação. Fisioterapia.

* fernanda-as@hotmail.com

** taisvidaltise@gmail.com

*** lpedrofisio@bol.com.br