

UTILIZAÇÃO DE EQUIPAMENTO DE SUPORTE DE PESO CORPORAL COMO RECURSO AUXILIAR NO TREINO DE MARCHA

Michael Shoji KAWANO*

Felipe Aparecido Rodrigues SANTOS**

Aline Pereira MARQUES***

Fábio Mendes CAMILO****

RESUMO

INTRODUÇÃO: O suporte de peso corporal (SPC) é um equipamento desenvolvido para pacientes com alterações e dificuldade na marcha, que proporciona uma diminuição sobre o aparelho musculoesquelético, levando o paciente a ter liberdade do movimento sem a força da gravidade, gerando como benefícios o aumento da densidade óssea, ganho de força muscular, manutenção ou diminuição da frequência cardíaca e o aumento do condicionamento físico. **OBJETIVO:** O presente trabalho tem como finalidade demonstrar a utilização do suporte de peso corporal e verificar se esse equipamento proporciona melhores condições de trabalho para o fisioterapeuta. **METODOLOGIA:** O presente estudo trata-se de uma revisão bibliográfica do tipo integrativa, realizada em sites especializados como: SciELO, Pubmed, Google acadêmico e livros da biblioteca da UNIFUNEC. Foram utilizados artigos publicados nos últimos 13 anos, no período de 2005 a 2019 e o levantamento bibliográfico foi realizado em fevereiro a outubro de 2019. **RESULTADO:** Observou-se certa coesão entre os autores quanto as vantagens e eficácia do suporte de peso corporal no treino de marcha, em diferentes processos patológicos que a comprometem. **CONCLUSÃO:** Conclui-se com o presente estudo que todos autores investigados afirmam maior eficácia do uso do suporte de peso corporal no treino de marcha, em diferentes quadros patológicos, em comparação a forma convencional de treinamento fisioterápico. Entretanto, a maioria dos autores sugerem aprofundamento nos estudos para maiores esclarecimentos e constatações desses resultados.

Palavras-chave: Suporte de peso corporal. Treino de marcha. Fisioterapia.

* michaelkawano2010@hotmail.com

** felipeap_@gmail.com

*** sidneipmarques@hotmail.com

**** fabiomentescamilo@yahoo.com.br