

# UTILIZAÇÃO DE PRP NA REGENERAÇÃO DO TENDÃO DE CALCÂNEO

Adriana Duranti PANTALIÃO\*

Luiz Medina NETO\*\*

Adriane Yumi Koga SALGUEIRO\*\*\*

Lincoln CARNEIRO\*\*\*\*

## RESUMO

**INTRODUÇÃO:** O PRP (Plasma Rico em Plaquetas) é uma técnica que está sendo utilizada na fisioterapia e na medicina moderna como um método de diminuir o tempo de reabilitação e recuperação do tendão calcâneo. Esse método está sendo utilizado com vantagens em comparação com outras técnicas, que podem melhorar a recuperação do paciente, mas também podem prejudicar a saúde do paciente. **OBJETIVO:** O objetivo dessa pesquisa é mostrar como a aplicação da técnica de PRP e o seu tempo de reabilitação, melhoram a recuperação do paciente, assim como a utilização de outros recursos e medicamentos, tendo em vista a melhora do paciente e da redução do período de reabilitação total. **METODOLOGIA:** Esse artigo científico foi elaborado através de pesquisas bibliográficas de artigos que abordam o tema e as vantagens desse método. As buscas foram extraídas de livros, artigos, scielo e documentos relacionados. **RESULTADO:** Os resultados obtidos foram bastante promissores em relação a evolução dos pacientes e da forma de comparação de com outros métodos. Os resultados mostraram de uma redução de 50% no tempo total do tratamento. **CONCLUSÃO:** Através de inúmeras comparações com o tratamento convencional e com a utilização do PRP, sabendo que a reabilitação do tendão de calcâneo demora de 6 a 8 meses. Concluímos que com a técnica do PRP a reabilitação pode demorar de 3 a 4 meses com a união fisioterapia.

**Palavras-chave:** Tendão. Diminuição. Reabilitação.

---

\* adrianaduranti@hotmail.com

\*\* luiz.medina151@hotmail.com

\*\*\* adriane.koga@gmail.com

\*\*\*\* lincolncarneiro@hotmail.com