

A IMPORTÂNCIA DO ALEITAMENTO MATERNO NA PRIMEIRA HORA DE VIDA

Vanessa Aparecida Muniz de BRITO*

Luana Vespaziano CRUZ**

Rafaela de Cassia MARCONCIN***

RESUMO

INTRODUÇÃO: O Ministério da Saúde recomenda que a amamentação deva acontecer, de forma exclusiva, desde o nascimento até os seis meses de idade e continuar, associada a outros alimentos, até os dois anos ou mais. A amamentação, ainda na sala de parto, possibilita ao recém-nascido uma melhor adaptação da vida extrauterina, a regulação glicêmica, cardiorrespiratória e térmica. Essa recomendação se apoia nos benefícios que o leite materno pode trazer à saúde da criança, mulher, família e meio ambiente. Para a criança, o leite materno atua como fator de proteção imunológica. **OBJETIVO:** Os objetivos do estudo são analisar a importância do aleitamento materno na primeira hora de vida, os benefícios da sucção precoce e apresentar a assistência do técnico de enfermagem na "hora de ouro". **METODOLOGIA:** Este trabalho foi realizado sob a metodologia de revisão bibliográfica. **RESULTADO:** A amamentação logo após o nascimento é importante tanto para a saúde da mãe, quanto à saúde da criança. A sucção precoce, principalmente para as mães, estimula a hipófise na produção de ocitocina e prolactina, aumentando a produção de leite pelo organismo. O leite materno é completo, adequado e suficiente para o seu filho. O esforço da equipe é válido para assegurar este processo, pois o aleitamento materno é um processo fundamental na vida da criança. **CONCLUSÃO:** Através dessa pesquisa pode-se concluir que, colocar o bebê para mamar na primeira hora favorece o aleitamento materno. O bebê que nasce saudável deve ser entregue a mãe em contato direto pele a pele. O profissional de enfermagem deve estabelecer uma parceria de confiança com a mãe facilitando no que diz respeito à amamentação precoce.

Palavras-chave: Leite Materno. Hora de Ouro. Benefícios.

* britovan@hotmail.com

** luannavespaziano@gmail.com

*** rafaelamarconcin@yahoo.com.br