

DEPRESSÃO NA JUVENTUDE

Tainara de Freitas ORTIZ*
Graciele Martins Teixeira PINTO**
Sílvia Cirqueira TOSQUE***
Telma Cristina BERCELINE****

RESUMO

INTRODUÇÃO: Depressão é uma psicopatologia e já foi considerada específica da fase adulta. Em 1960 foi relacionada a infância e adolescência, estudos apontaram sinais e sintomas depressivo em crianças e adolescentes. A adolescência é marcada por transformações contínuas e profundas, trazendo uma fase nova, marcada pela passagem na esfera familiar e social, um rompimento do passado com o futuro, gerando a perda de suas referências, um conflito de despersonalização interna, que tende a gerar tristeza e angústia, cada vez mais intensas e frequente, é essencial distinguir tristeza por afeto e a depressão propriamente dita, que envolve a condição emocional atingindo a personalidade do adolescente. **OBJETIVO:** Este estudo visa contribuir com informações para melhor compreensão que pais e cuidadores tem sobre a depressão na adolescência. Ainda destacar a importância da detecção da depressão na adolescência e pontar o índice de depressão em adolescentes. **METODOLOGIA:** A metodologia aplicada foi baseada em leitura de artigos científicos em sites acadêmicos e manuais do ministério da saúde. **RESULTADO:** O Ministério da Saúde apontou que em uma década, 2008 a 2018, o suicídio entre pré-adolescentes cresceu 40%, e adolescentes 33,5%. No geral, as mulheres são mais acometidas com 51%, os homens com 36%. A Organização Mundial da Saúde (OMS) aponta a depressão com a doença que mais contribuiu para a incapacidade no mundo, atingindo 7,5% da população. É também a principal causa de morte por suicídio aproximadamente 800 mil casos/anos. No Brasil 30 brasileiros em média, cometem suicídio por dia, ultrapassando o índice de vítimas por AIDS e Câncer. Poderiam ter sido evitados 90% dos casos, se detectados e tratados a tempo. **CONCLUSÃO:** Nunca se falou tanto em depressão na adolescência, pesquisadores classificam os adolescentes como uma geração nova, geração Z, que nasceu sob o advento da tecnologia, uma geração silenciosa, onde o contato visual sobrepõe o mundo real.

Palavras-chave: Depressão. Adolescência. Suicídio. Prevenção.

* loirinhaortiz16@hotmail.com.br

**

*** ciqueira_kebec@hotmail.com

**** telma.enfermeira@yahoo.com.br