

EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR: PROMOÇÃO DE SAÚDE NAS AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA NO ENSINO FUNDAMENTAL II

Natalia Novais de SOUSA*

Mara Cristina Antunes Sampaio BAVELLONI**

RESUMO

INTRODUÇÃO: A educação física escolar é muito significativa para a formação integral do aluno. **OBJETIVO:** Analisar as possíveis práticas educativas em saúde nas aulas de educação física nas séries finais do ensino fundamental II. Ainda identificar quais e como as práticas educativas em saúde são realizadas e com que objetivo. Identificar a contribuição da escola para com as práticas educativas em saúde e quais as estratégias são utilizadas pelo professor. **METODOLOGIA:** Para o desenvolvimento deste artigo foi utilizado a metodologia de revisão bibliográfica. **RESULTADO:** Conclui-se que as atividades selecionadas pelos professores envolvem a prática de esportes, com tarefas voltadas ao domínio dos gestos esportivos ou à prática do jogo, com objetivos de organização, prática de habilidades motoras, aptidão física, dança e expressão corporal. **CONCLUSÃO:** A escola contribui com o objetivo de abordar a temática na comunidade em geral, envolvendo os alunos na prática de recreação, palestra sobre higiene pessoal, escovação dentária, alimentação saudável, inseridos no programa saúde na escola, trabalhando a importância na prevenção e na diminuição dos riscos ambientais como o cuidado com o lixo, plantas, desmatamento, queimadas, enfim na execução de ações transdisciplinares. As estratégias utilizadas devem fomentar a participação de todos os profissionais de saúde e professores no processo de capacitação dos alunos do ensino fundamental II, com o propósito de assumirem sua responsabilidade sobre os problemas de saúde.

Palavras-chave: Educação Física Escolar. Promoção de Saúde. Ensino fundamental II.

* natalia.educa96@outlook.com

** macrisantunes@hotmail.com