

SAÚDE MENTAL DO TRABALHADOR E SUA RELAÇÃO COM A MANUTENÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO

Lana Carolina Silva SANTOS*

Samuel Pétersen Catolino da SILVA**

Erica Fernanda Pereira de ANDRADE***

RESUMO

INTRODUÇÃO: O trabalho faz parte do dia a dia das pessoas, podendo ser uma rotina prazerosa ou não. Um ambiente organizacional incerto, com clima ruim, metas inalcançáveis e alta competitividade causam danos a integridade mental do colaborador, diminuindo seu índice de satisfação com o trabalho e inconsequentemente sua qualidade de vida. **OBJETIVO:** O objetivo deste estudo é apresentar a importância da saúde mental do trabalhador na manutenção da qualidade de vida no trabalho e nas organizações. **METODOLOGIA:** Para tanto foi realizado uma revisão bibliográfica sobre o tema, na sequência uma empresa que atua na área de turismo foi escolhida para a realização de um estudo de caso. O método utilizado foi o exploratório e o instrumento de coleta de dados, foi um questionário aplicado a 44% dos colaboradores atuantes no setor financeiro, compras, almoxarifado, secretaria e vendas. **RESULTADO:** O resultado principal apresenta que os colaboradores sentem-se pressionados com relação às metas, não estão satisfeitos com o trabalho que executam e não sentem adaptados ao trabalho, mas ainda assim não querem deixar o emprego. **CONCLUSÃO:** Conclui-se com esse estudo que a saúde mental do trabalhador é essencial na manutenção da qualidade de vida no trabalho e está intimamente ligada ao ambiente organizacional à forma como as pessoas trabalham, onde trabalham e como se sentem satisfeitas ou não com as atividades que desenvolvem. Na empresa, a saúde mental dos colaboradores precisam ser melhor observada, para que exista a manutenção da qualidade de vida no trabalho e conseqüentemente melhoria do clima organizacional.

Palavras-chave: Saúde Mental. Qualidade de vida no trabalho. Ambiente de Trabalho.

* lanacarolina-1998@hotmail.com

** samuel.peterson@hotmail.com

*** ericafernanda.edu@hotmail.com