

INFLUÊNCIA DA MICROBIOTA INTESTINAL NA OBESIDADE

Graciele Cristina da SILVA*

Rodrigo GASPARETTO**

Fabiana Cristina Souza Mendes CAMILO***

RESUMO

INTRODUÇÃO: A obesidade é uma condição médica em que se constata o acúmulo excessivo de tecido adiposo ao ponto de comprometer a saúde do indivíduo. Estudos apontam que o microbioma intestinal exerce grande influência na obesidade e as doenças associadas. A microbiota intestinal de indivíduos obesos e magros são diferentes, mas podem se responsabilizar pelo desenvolvimento da obesidade. **OBJETIVO:** Este artigo objetiva revisar a literatura acerca das mais recentes informações sobre a diversidade microbiana do trato intestinal e a sua relação com a obesidade, descrevendo a interferência da mesma na patologia em busca de resultados que possam fornecer fomentos a comunidade profissional e acadêmica. **METODOLOGIA:** A coleta de dados foi realizada em sites especializados em fontes científicas seguras como: Scielo, Pubmed, Lilacs utilizando as seguintes palavras-chaves: Microbiota intestinal, obesidade. Foram utilizados na pesquisa dados coletados nos últimos 10 anos, no período de 2008 a 2018. **RESULTADO:** Pesquisas apontam que a microbiota intestinal pode colaborar na evolução da obesidade, no entanto, uma dieta equilibrada com a associação de probióticos, prebióticos e simbióticos, facilitaria a redução de peso e, algumas pesquisas sugerem que, a microbiota pode afetar tanto a adquirir nutrientes quanto também a regulação de energia adquirida. **CONCLUSÃO:** Concluiu-se que a influência da microbiota intestinal na obesidade é um assunto da atualidade, visto que alguns estudos abordam que a microbiota intestinal alterada poderia desencadear a obesidade. No entanto, pesquisas afirmam que não somente ela a microbiota, mas também o desequilíbrio na dieta, desnutrição e outros, também são fatores predisponentes a obesidade, porém ainda existem muitos mecanismos a serem esclarecidos e novos estudos são necessários.

Palavras-chave: Microbiota intestinal. Obesidade. Firmicutes. Bacteroidetes.

* graciele.cristina20@gmail.com

**

*** fabianamendescamilocamilo@yahoo.com.br