

ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO FRENTE A DEPRESSÃO PÓS-PARTO

Larissa Fernanda Rodrigues SANTOS*

Igor Donizete FERNANDES**

Haiany Cruz Dos SANTOS***

Andreia Mura PERES****

RESUMO

INTRODUÇÃO: A depressão pós-parto é uma condição de profunda tristeza, geralmente se manifesta por um conjunto de sintomas. O enfermeiro tem papel fundamental durante o pós-parto atuando mediante consultas e palestras. Conclui-se que as intervenções de enfermagem realizadas no pós-parto, podem detectar precocemente, favorecer o bem estar da mãe e do bebê. Além disso, o período pós-parto também é um período de adaptação, tanto fisiológico como psicológico. Essa puérpera começa a ter hábitos diferentes tornando essa propícia ao surgimento de conflitos emocionais. **OBJETIVO:** Discorrer sobre a importância da assistência prestada pelo enfermeiro às mulheres com depressão pós-parto. **METODOLOGIA:** Trata-se de um levantamento bibliográfico o qual foi realizado por meio de bancos de dados online, sendo: LILACS (Sistema Latino Americano e do Caribe de Informações em Ciências da Saúde); SCIELO (Scientific Eletronic Library Online); e BDENF (Base de Dados da Enfermagem), pesquisados artigos científicos baseados em observações sobre o tema proposto. **RESULTADO:** Após as análises realizadas com material obtido nesse estudo permitiu-se a relevância da assistência do enfermeiro frente a DPP, e assim classificar qual tipo de assistência deve prestar a cada paciente. Sabendo ainda que cada uma dessas puérperas tem um trauma diferente de outra. Sendo o diagnóstico de DPP baseado nos achados do quadro clínico. **CONCLUSÃO:** Diante da situação analisada compreende-se a necessidade de uma maior atenção a DPP na saúde pública, sendo o enfermeiro um profissional indispensável nessa iniciativa. Com efeito, pesquisas são necessárias para analisar e desenvolver uma forma de capacitar a equipe de enfermagem de forma que consigam atuar com maior expertise e autoridade frente à essas mazelas.

Palavras-chave: Depressão pós-parto.

* emefanesio@hotmail.com

** igorfernandes6583@gmail.com

*** haiany1@hotmail.com

**** andreaenfp@hotmail.com