

VIVÊNCIA NAS AULAS TEÓRICAS DE FISIOLOGIA DOS ACADÊMICOS DE ENFERMAGEM NA PLASTICIDADE CEREBRAL

Felipe Teclo MOREIRA*

Guilherme Pereira SILVA**

Thalis Murilo PUGLIA***

Thaís Fernanda Queiroz de SOUZA****

RESUMO

INTRODUÇÃO: A neuroplasticidade é a capacidade do cérebro de se adaptar a mudanças por meio do Sistema Nervoso (SN), sendo que esta reorganiza os neurônios e circuitos neurais, moldando-se a níveis estruturais de aprendizagem e vivências práticas. A plasticidade cerebral nos permite adaptar posteriormente aos danos cerebrais e, assim, aprender programas motores, estratégias comportamentais e possibilitar a recuperação. O trabalho teve como resultado esperado uma melhor compreensão dos graduandos ao que se trata a neuroplasticidade. **OBJETIVO:** Relatar e demonstrar por meio de aulas práticas de Fisiologia Humana II, à respeito da Plasticidade Cerebral em acadêmicos do 3º Período de Enfermagem, de uma Faculdade do Interior Paulista. **METODOLOGIA:** Para isso, foi utilizada metodologia ativa sobre neuroplasticidade e demonstrações pelos discentes do curso de enfermagem durante as aulas aplicadas pelos próprios acadêmicos. **RESULTADO:** Após a realização das aulas práticas com metodologias ativas, observou-se uma melhora na interação da sala quanto à atenção e concentração do conteúdo abordado, em relação ao desempenho final, na avaliação do aluno. As mesmas têm de estimular os graduandos, e com a inserção de pacientes passa a ter uma grande participação da sala, pois há mais incentivo na aprendizagem dos discentes, facilitando a associação do que se trata a neuroplasticidade. **CONCLUSÃO:** Portanto, as atividades de plasticidade cerebral no processo de aprendizagem permitiram identificar alterações do SN e assim, realizar proposta de intervenções de enfermagem, a fim de evitar agravos cognitivos, por meio da adaptação ao meio em que vive, resultando na proporção de uma melhora na qualidade de vida e grandes potenciais de aprendizagem na vida acadêmica.

Palavras-chave: Neuroplasticidade. Aprendizagem. Receptores. Sensoriais.

* felipe_teclo@hotmail.com

** g.guilherme.gps@gmail.com

*** thalisrockem@hotmail.com

**** thaisafqsouza@hotmail.com